

Step BY Step

association sportive

TARIF

- Pour un cours sur GAP : 100 €
- Pour plusieurs cours sur GAP : 200 €
- Pour un ou plusieurs cours sur la Roche 120 €
- Pour des cours sur GAP et la ROCHE : 215 €



Salle polyvalente
Salle de pays

**ROCHE DES
ARNAUDS**

LUNDI	PILATES 18h30 - 19h15	<i>Salle de pays</i>
	DANSES EN LIGNE 19h30 - 20h15	
MARDI	GYM FLOW (gym douce) 17h15 - 18h00, à partir de novembre	<i>Salle polyvalente</i>
	GYM TRADITIONNELLE 19h15 - 20h00	
MERCREDI	STRETCHING 18h15 - 19h00	<i>Salle polyvalente</i>
	POUND 19h00 - 19h45	
JEUDI	GYM CARDIO 19h15 - 20h00	<i>Salle de pays</i>

SITE WEB
stepbystep.club



TÉLÉPHONE
+33 7 81 51 97 80

FACEBOOK
facebook.com/Step-by-Step
-826078000925784



Ne pas jeter sur la voie publique - Designé par Robin Moretti - 80445752100032

Tous les cours sont d'une durée de 45 min

GAP Gymnase de la république

12h20 - 13h05 (45min) GYM DYNAMIQUE
18h15 - 19h00 (45min) POUND

12h15 - 13h00 (45min) PILATES/STRETCHING

12h20 - 13h05 (45min) RENFORCEMENT MUSCULAIRE

12h20 - 13h05 (45min) BODY SCULPT
18h15 - 19h00 (45min) ou jeudi 12h20 - 13h05 STEP

LUNDI

MARDI

MERCREDI

VENDREDI

