



Cours de Qi Gong / Rentrée 2019/2020

A la Roche des Arnauds

Salle de la plaine

Les mardis de 18H à 19H et de 19H15 à 20H15

(Hors vacances scolaires. Début le 17/09/2019)

Pour entretenir votre forme, développer votre vitalité, et harmoniser votre corps avec votre esprit.

Le Qi Gong ne nécessite pas d'efforts importants. Chacun pratique selon ses propres possibilités physiques et indépendamment de son âge sans aucun esprit de compétition ou de comparaison.

160€ l'année, (-10% pour un couple, soit 288€)

Possibilité de paiement en 2 ou 3 chèques.

Terrier Dominique, Praticienne en M.T.C
Tuina et Qi Gong
Tél : 06.32.26.22.26
e-mail : do.terrier@laposte.net

氣功