

L' A.L.S.H. de la Roche des Arnauds
accueille les enfants de 4 à 12 ans,
du Lundi au Vendredi
de 7h30 à 18h.

MODALITÉS :

Les inscriptions se font à la journée.
Néanmoins, pour que votre enfant profite pleinement de la thématique abordée,
nous vous conseillons une inscription à la semaine.

ATTENTION : *Toute inscription prise au Centre de Loisirs sera facturée.
En cas d'absence, merci de présenter un certificat médical afin de décompter
la journée.*

ÉQUIPEMENT : Les enfants seront munis de vêtements confortables et auront leur
repas, goûter et gourde dans un sac à dos.
Pour les plus petits, un temps de repos est possible selon le programme.
Pensez au doudou, petit oreiller et couverture.
Aidez-nous, inscrivez le nom de votre enfant sur toutes ses affaires !

REPAS : Nous accordons une priorité aux sorties journée.
Lorsque les activités se déroulent à l'ALSH, il est possible de réchauffer le repas
des enfants. Pensez à mettre le prénom de votre enfant sur les boîtes à réchauffer.

ENCADREMENT : Laurence ALIBERT, Maxence CLEMENT, Laila GARCIA et
Amandine SELJIEZ.



Les activités de la semaine peuvent être permutées, modifiées ou annulées en cas
de météo maussade ou de contretemps.

La CAF des Hautes-Alpes ainsi que la MSA sont partenaires financiers de notre
centre de loisirs.



A.L.S.H
de la Roche des Arnauds

A H H H H H
J'AI PEUR !



Semaine du 20 au 24 octobre 2025

 06.76.80.67.60



MAMAN !!! Il y a un monstre sous mon lit !
 Dis papa, le loup il va me manger ?
 Je ne veux pas aller me laver,
 il y a une araignée dans la salle de bain !
 Laisse la lumière allumée !!

Cette semaine, nous allons nous confronter
 à nos pires cauchemars et c'est tous ensemble
 que nous finirons la semaine en criant :

« MÊME PAS PEUR !! »

LUNDI 20/02

IMMERSION

Petits ou grands,
 nous connaissons tous
 la peur.

Le danger, le noir,
 le loup, l'échec...
 à chacun sa peur.

Comment faire pour
 vaincre sa peur ?

Atelier discussion
 suivi
 d'un grand jeu



MERCREDI 22/02

LES ARAIGNÉES

J'ai huit pattes,
 deux crochets,
 parfois des poils
 et je suis capable de
 produire de la soie.

Mon problème,
 c'est que je fais peur
 aux enfants et parfois
 même aux grands.

Et si on reconsidérerait
 mon cas ?

Atelier discussion et
 création manuelle

Nous tenons à remercier
 chaleureusement
Patrice référent loup à
 l'OFB
 pour son intervention

ainsi que

Marie-Pierre HOAREAU
 de la Cie contes pour son
 atelier théâtre.

JEUDI 23/02

LE NOIR

La peur du noir
 est en fait la peur des
 dangers possibles
 ou imaginés
 cachés par le noir.

Reprenons
 le contrôle !

Nous participerons à
 un Escape Game
 dans le noir
 et en ressortirons
 plus forts que jamais !

VENDREDI 24/02

LE TRAC

Cette petite boule
 dans le ventre qui
 nous envahit quand on
 doit parler ou jouer
 devant du monde n'est
 pas une ennemie !
 C'est une énergie
 qui nous aide à
 nous dépasser !

Nous participerons à
 un atelier théâtre
 pour nous donner
 confiance et trouver
 de l'assurance.

L' A.L.S.H. de la Roche des Arnauds
accueille les enfants de 4 à 12 ans,
du Lundi au Vendredi
de 7h30 à 18h.

MODALITÉS :

Les inscriptions se font à la journée.
Néanmoins, pour que votre enfant profite pleinement de la thématique abordée,
nous vous conseillons une inscription à la semaine.

ATTENTION : *Toute inscription prise au Centre de Loisirs sera facturée.
En cas d'absence, merci de présenter un certificat médical afin de décompter
la journée.*

ÉQUIPEMENT : Les enfants seront munis de vêtements confortables et auront leur
repas, goûter et gourde dans un sac à dos.
Pour les plus petits, un temps de repos est possible selon le programme.
Pensez au doudou, petit oreiller et couverture.
Aidez-nous, inscrivez le nom de votre enfant sur toutes ses affaires !

REPAS : Nous accordons une priorité aux sorties journée.
Lorsque les activités se déroulent à l'ALSH, il est possible de réchauffer le repas
des enfants. Pensez à mettre le prénom de votre enfant sur les boîtes à réchauffer.

ENCADREMENT : Laurence ALIBERT, Maxence CLEMENT, Laïla GARCIA et
Amandine SELLIEZ



Les activités de la semaine peuvent être permutées, modifiées ou annulées en cas
de météo maussade ou de contretemps.

La CAF des Hautes-Alpes ainsi que la MSA sont partenaires financiers de notre
centre de loisirs.



A.L.S.H
de la Roche des Arnauds

ÉCRIN
DE
MONTAGNE



Semaine du 27 au 31 octobre 2025

 06.76.80.67.60



© JM Ucciani - www.croquisurbains.com

Il était une fois, juste en-dessous du soleil,
un écrin de beauté qui s'appelait Hautes-Alpes.

On raconte qu'un ingénieux architecte
bâtit de grandes fortifications pour le protéger
et que les habitants se transmettaient à l'oreille
leurs nombreuses traditions.

Cette semaine,
nous allons ouvrir cet écrin de beauté
et redécouvrir notre territoire,
celui où les coqs picorent les étoiles.

Que la montagne est belle !

LUNDI 27/10

HISTOIRE, PLACE FORTE et PROTECTION

C'est sous le règne de
Louis XIV que
l'architecte Sébastien
le Preste de Vauban
entreprend de bâtir une
ceinture de fer pour
protéger le royaume
de France.

Grand jeu

à la hauteur du génie
de Vauban !



MERCREDI 29/10

FAUNE DE MONTAGNE

Bouquetins, marmottes,
chevreuils, chamois,
loups et bien d'autres
animaux peuplent nos
montagnes.

Atelier découverte
et
Réalisation manuelle

MARDI 28/10

PASTORALISME

Les éleveurs et
les bergers participent
à l'équilibre de nos
montagnes.

Nous recevrons une
bergère qui viendra
avec ses animaux pour
nous présenter
son métier et les
différents produits
liés à son élevage.

Au programme :
Caresses aux animaux,
brossage et cardage.



Nous remercions
chaleureusement
Émilie,
bergère et éleveuse
pour son intervention
avec ses bêtes autour du
pastoralisme.

JEUDI 30/10

HABITAT ET TRADITIONS

Dans le Queyras,
les maisons tradition-
nelles servaient à la
fois d'habitation,
d'écurie et de
stockage des récoltes.

Sortie au
Musée Muséum de
Gap pour découvrir
cette partie
des Hautes-Alpes et
participer à
un atelier artistique.

VENDREDI 31/10

HOCKEY

Un des sports
emblématiques des
Hautes-Alpes,
le hockey rassemble
et fait vibrer de
nombreux passionnés.

Initiation

