

L' A.L.S.H. de la Roche des Arnauds
accueille les enfants de 4 à 12 ans,
du Lundi au Vendredi
de 7h30 à 18h.

MODALITÉS :

Les inscriptions se font à la journée.
Néanmoins, pour que votre enfant profite pleinement de la thématique abordée,
nous vous conseillons une inscription à la semaine.

ATTENTION : *Toute inscription prise au Centre de Loisirs sera facturée.
En cas d'absence, merci de présenter un certificat médical afin de décompter
la journée.*

ÉQUIPEMENT : Les enfants seront munis de vêtements confortables et auront leur
repas, goûter et gourde dans un sac à dos.
Pour les plus petits, un temps de repos est possible selon le programme.
Pensez au doudou, petit oreiller et couverture.
Aidez-nous, inscrivez le nom de votre enfant sur toutes ses affaires !

REPAS : Nous accordons une priorité aux sorties journée.
Lorsque les activités se déroulent à l'ALSH, il est possible de réchauffer le repas
des enfants. Pensez à mettre le prénom de votre enfant sur les boîtes à réchauffer.

ENCADREMENT : Laurence ALIBERT, Maxence CLEMENT, Laïla GARCIA
et Amandine selliez.

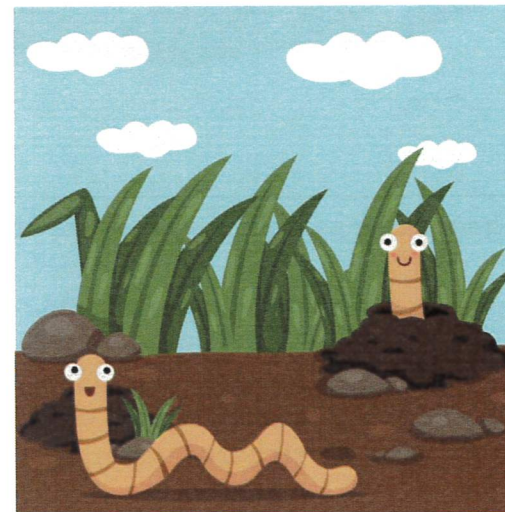
Les activités de la semaine peuvent être permutées, modifiées ou annulées en cas
de météo maussade ou de contretemps.

La CAF des Hautes-Alpes ainsi que la MSA sont partenaires financiers de notre
centre de loisirs.



A.L.S.H
de la Roche des Arnauds

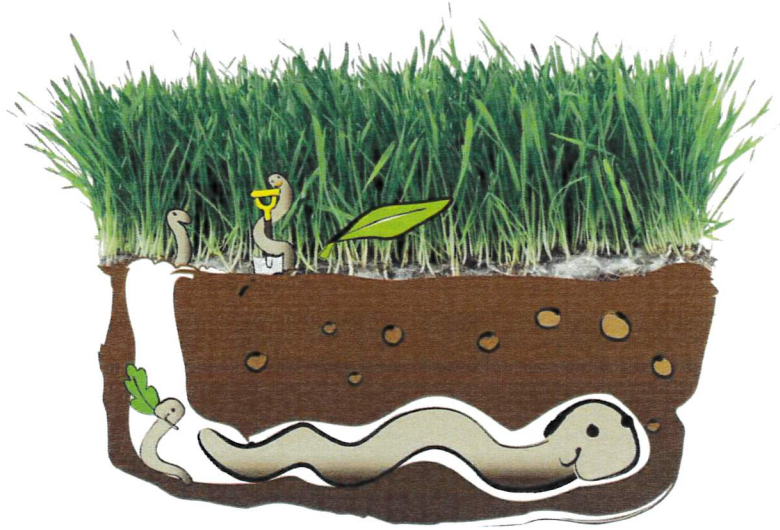
LOMBRIC
À-BRAC !



Semaine du 13 au 17 avril 2026



06.76.80.67.60



Partageons une semaine avec les travailleurs du sol !

Souvent sous estimés,
Jamais vraiment aimés,
Mais comme nuls autres nos alliés
Pour transformer nos déchets
En richesse inégalée.

La petite bête ne mangera pas la grosse,
Mais des deux, qui est le molosse ?

Une semaine les mains dans la terre
Pour dire aux petits vers
Que nous sommes solidaires !

LUNDI 13/04

IMMERSION

Comment s'organise
la vie sociale
sous terre ?

Quizz



MARDI 14/04

LA VIE DU SOL

T'es-tu déjà demandé
ce qu'il y avait
sous tes pieds ?

Tout un monde
silencieux s'y active !

Mille-pattes, taupes,
lombrics ou cloportes
sont les acteurs
indispensables à la
santé
de notre sol.

Rencontre avec
un agriculteur



JEUDI 16/04

LOMBRICOMPOST

Que se passe t-il
vraiment dans notre
composteur ?

Une multitude de
de petites bêtes
travaillent à la
décomposition des
déchets.

Rencontre avec
Charlotte,
« Maître Composteur »

MERCREDI 15/04

UN PETIT VER À SOI !

Fabriquons
de jolis petits vers
de différentes matières.

Atelier manuel

Nous tenons à remercier
chaleureusement
La **CCBD**
pour l'intervention de
Charlotte,
Maître composteur

Un grand merci également
à **Cyril FROTEY**,
agriculteur bio,
pour le temps accordé
aux enfants.

VENDREDI 17/04

SORTIE

à la ferme lombricole

« **Les Lombrics
des Alpes** »

Partons
à la rencontre de
ces héros méconnus
et découvrons le rôle
indispensable qu'ils
ont dans nos vies.



L' A.L.S.H. de la Roche des Arnauds
accueille les enfants de 4 à 12 ans,
du Lundi au Vendredi
de 7h30 à 18h.

MODALITÉS :

Les inscriptions se font à la journée.
Néanmoins, pour que votre enfant profite pleinement de la thématique abordée,
nous vous conseillons une inscription à la semaine.

**ATTENTION : Toute inscription prise au Centre de Loisirs sera facturée.
En cas d'absence, merci de présenter un certificat médical afin de décompter
la journée.**

ÉQUIPEMENT : Les enfants seront munis de vêtements confortables et auront leur
repas, goûter et gourde dans un sac à dos.
Pour les plus petits, un temps de repos est possible selon le programme.
Pensez au doudou, petit oreiller et couverture.
Aidez-nous, inscrivez le nom de votre enfant sur toutes ses affaires !

REPAS : Nous accordons une priorité aux sorties journée.
Lorsque les activités se déroulent à l'ALSH, il est possible de réchauffer le repas
des enfants. Pensez à mettre le prénom de votre enfant sur les boîtes à réchauffer.

ENCADREMENT : Laurence ALIBERT, Maxence CLEMENT, Laila GARCIA
et Amandine SELLIEZ.

Les activités de la semaine peuvent être permutées, modifiées ou annulées en cas
de météo maussade ou de contretemps.

La CAF des Hautes-Alpes ainsi que la MSA sont partenaires financiers de notre
centre de loisirs.



A.L.S.H **de la Roche des Arnauds**



Semaine du 20 au 24 avril 2026

 06.76.80.67.60



Coup d'envoi sur la semaine sport !

Il est temps de sortir tes baskets
et de mettre tes mollets à l'air !
Attention, ça va sauter, courir, viser et transpirer !

Une chose est sûre,
personne ne restera sur le banc de touche !

Le sport c'est la santé mais c'est surtout l'Amitié !

LUNDI 20/04 BADMINTON

C'est ce qu'on peut
appeler
un sport complet !

Tous les muscles
sont sollicités,
mais aussi les
réflexes, l'équilibre,
la précision
et la stratégie.

Initions-nous
pour notre plus
grand plaisir !



JEUDI 23/04 COURSE AUX ÉPREUVES

Ta mission :
En un temps prédéfini,
tu devras réussir tout un
parcours d'épreuves.

Tes atouts :
Coopération d'équipe,
Concentration,
Mental d'acier !

Le challenge validé,
Le goûter est gagné !

MERCREDI 22/04 TOSSIT

Un sport qui mêle
pétanque et fléchettes.

Aussi simple que ça,
Aussi fun que ça !

Ne va pas croire
que tes capacités
physiques ne seront
pas sollicitées !



MARDI 21/04 KIN BALL

Tu n'as certainement
jamais vu un ballon
de cette taille !

Le but du jeu :
4 équipes s'affrontent
pour attraper le ballon
avec n'importe quelle
partie du corps
avant que celui-ci
ne touche le sol.



L'animation « Tir à l'arc »
sera réalisée grâce au
concours de
Claudine BEAUME,
éducatrice sportive.

Un grand merci à elle.

VENDREDI 24/04 TIR À L'ARC

Un bon ancrage
sur les jambes,
De la concentration,
Un œil directeur
efficace
et
c'est dans le mille !

Nous aurons besoin
d'une professionnelle
pour mettre en
pratique ces bons
conseils.