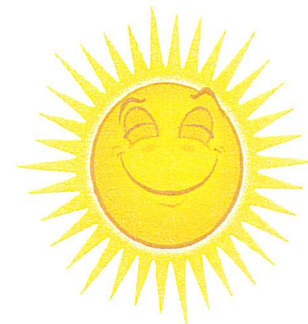


A.L.S.H.
de la Roche des Arnauds
« LES JOYEUX ROCHOIS »



Programme
de l'été



Du 06 juillet au 21 août 2026



06.76.80.67.60

L' A.L.S.H. de la Roche des Arnauds accueille les enfants de 4 à 12 ans, du Lundi au Vendredi de 7h30 à 18h

MODALITÉS :

Les inscriptions se font à la journée.
Néanmoins, pour que votre enfant profite pleinement de la thématique abordée,
nous vous conseillons une inscription à la semaine.

ATTENTION : Toute inscription prise au Centre de Loisirs sera facturée.
En cas d'absence, merci de présenter un certificat médical afin de dé-
compter la journée.

EQUIPEMENT :

Les enfants seront munis d'une casquette, de chaussures confortables lors des
sorties, de lunettes de soleil et crème solaire.
Aidez-nous, inscrivez le nom de votre enfant sur toutes ses affaires !
Pour les plus petits, un temps de repos est possible selon le programme.
Pensez au doudou, petit oreiller et couverture.

REPAS :

Les enfants auront avec eux leur pique-nique froid dans un sac à dos, une
gourde ainsi qu'un gros goûter.
Nous recommandons aux parents de mettre un pain de glace dans les sacs.

ENCADREMENT :

Laurence ALIBERT, Maxence CLEMENT, et Laïla GARCIA-GRANEREAU.
Nous accueillons également des stagiaires BAFA tout au long de l'été.

La CAF des Hautes-Alpes ainsi que la MSA sont partenaires financiers de notre
centre de loisirs.



Les activités de la semaine peuvent être permutées, modifiées ou annulées en
cas de météo maussade ou de contretemps.

TARIFS

| Tarif | Quotient | Journée |
|-------|----------|---------|
| A | < 500 | 6.30 € |
| B | 501/700 | 9.45 € |
| C | > 701 | 11.55 € |

THÉMATIQUE DE L'ÉTÉ

Cette année, le centre de loisirs va se pencher sur toutes les formes
de divertissements qui pourront nous enrichir et nous amuser tout l'été.
Nous allons dessiner, nous dépenser, nous ambiancer, créer, jouer,
nous cultiver et même beatboxer !

Du divertissement à la passion il n'y a qu'un pas !
Alors, roulez jeunesse !

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Ces semaines thématiques auront pour but :
- d'éveiller l'enfant à différents domaines éducatifs.
 - de favoriser la notion de vivre ensemble en créant une
dynamique de groupe ludique et enrichissante.
 - de s'épanouir dans un esprit de bonheur partagé.

Des rencontres, des apprentissages, des jeux,
des projets collectifs à construire.

Merci à tous les intervenants
qui partageront avec nous leurs savoirs faire pour que l'été 2026
soit l'été de l'amitié et du divertissement !

Semaine 1

DESSINER

Ça y est, c'est les vacances !

Cet été nous allons vivre tout un tas d'aventures
juste pour le plaisir de nous divertir.

Pour commencer, que dirais-tu de dessiner,
esquisser, te laisser emporter
en laissant glisser la couleur sans retenue ?

Dessiner c'est lâcher prise et ça fait du bien !
Ça nous pousse à observer, décortiquer,
même des détails insignifiants
auxquels on ne prêterait pas attention.

La première aventure sera donc au bout de tes doigts !

Semaine 1

LUNDI 06/07

PEINTURE VÉGÉTALE

Immersion dans le
monde de la couleur.

Atelier de fabrication
à base d'éléments
naturels
et
Peinture
sur grands formats.



JEUDI 09/07

CRAIE DE TROTTOIR

Nous fabriquerons nos
craies et dessinerons
des mandalas géants
dans la cour.

MERCREDI 08/07

FEUTRE TEXTILE

Mon tee-shirt
Personnalisé

Tu n'auras qu'à laisser
parler ton inspiration
pour créer un tee-shirt
à ton image.

MARDI 07/07

DESSINEZ, C'EST GAGNÉ !

Grand jeu

Inutile de savoir bien
dessiner, le but est de
faire découvrir un mot
aux autres joueurs
le plus rapidement
possible.

L'atelier Manga sera réalisé
grâce au concours de
Laurent BERGUES,
professeur de dessin.

Un grand merci à lui.

VENDREDI 10/07

CRAYON GRIS

Nous recevrons
un professeur de dessin
qui nous initiera au
Manga.



Semaine 2

SE DÉPENSER

Être enfant, c'est avant tout être en mouvement !

L'activité physique est bien plus qu'un divertissement, elle est primordiale.

Cette semaine, nous allons jouer à nous dépenser !

Et si on ajoute au geste sportif, la dimension festive, voire insolite, on est sûr de finir cette semaine épuisés d'avoir trop rigolé !

Semaine 2

LUNDI 13/07

HOBBY-HORSE

Après avoir apprivoisé ta monture et produit le hennissement parfait, tu devras user de tes talents sur un parcours jalonné d'obstacles et de sauts.

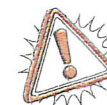
Le héros du jour sera celui qui franchira le premier la ligne d'arrivée.



JEUDI 16/07

CORDE À SAUTER

Apprentissage des premiers sauts et grand concours par équipe.



Nous recommandons le port de chaussures de sport tout au long de la semaine.

MERCREDI 15/07

STEP BY STEP !

Idéal pour se défouler en musique, le step va booster notre cardio et notre coordination !



L'atelier « Escalade, force et équilibre » sera mené grâce au concours d'Éric, moniteur d'escalade.

Un grand merci à lui.

VENDREDI 17/07

ESCALADE, FORCE ET ÉQUILIBRE

Une journée pour s'adonner à l'escalade, tester son équilibre sur une slackline, grimper sur une paroi ou descendre une tyrolienne !

Semaine 3

S'AMBIANCER

Chante, chante, danse et mets tes baskets,
Chouette, c'est sympa tu verras,
Viens, surtout n'oublie pas
Vas-y ramène-toi
On sera tous là !

On va tous danser comme des fous,
La musique va réveiller tout ce qui est en nous,
Y'a pas d'excuse valable,
Tous les absents seront coupables,
Alors viens,
Cette semaine est immanquable !

Semaine 3

LUNDI 20/07

DANSER

Tous en piste pour
créer la choré du centre !

Après avoir choisi
notre musique
et réglé nos pas,
nous créerons un hymne
plus show que jamais !

Un grand merci à
Christophe UBAUD
de la chorale
Pourpre Noire
pour l'atelier de chants Gospel

JEUDI 23/07

CHANTER

Le chant est un véritable
loisir libérateur !
Et lorsqu'on le pratique
en groupe et qu'on
l'accompagne de
quelques pas,
c'est toute une énergie
fédératrice qui nous
envahit !
Oh happy day !

Chantons du Gospel !

MERCREDI 22/07

JEUX RYTHMIQUES

Nous aborderons
la notion de
Staccato et Legato
en jouant en rythme
avec une balle.

Nous personnalisons
également un gobelet
plastique pour
reprendre les rythmes
abordés la veille.

MARDI 21/07

FAIRE DE LA MUSIQUE

Nous allons nous initier au
Pen Tapping
et au
Cup Song !

Nous verrons que nous
pouvons faire de la
musique avec des
stylos et des gobelets
plastiques !

L'animation
Pen Taping et Cup Song
sera réalisée grâce
au concours de Julien.

Un grand merci à lui.

VENDREDI 24/07

SE DÉGUISER

Rien de plus rigolo
que de se déguiser
et de se maquiller !

Une fois grimés,
nous nous ambiancerons
sur le dance floor !



Semaine 4

CRÉER

Créer c'est avant tout prendre soin de soi !

Le simple fait de manipuler des matières
stimulerait l'hormone du bonheur.

Alors ne nous en privons pas !

Non seulement nous allons créer,
mais nous allons détourner la matière
pour lui donner une seconde vie.

Que du bonheur !

Semaine 4

LUNDI 27/07

CARTON

Pourrions-nous
imaginer créer
une multitude
d'animaux avec
de simples rouleaux
de carton ?

Pari tenu !

MARDI 28/07

LAND ART

Nous allons utiliser
les matériaux naturels
présents dans la nature
pour créer nos œuvres
originales.

Exposées aux éléments
et à l'érosion naturelle,
elles n'en seront que
magnifiées par leur
côté éphémère.

MERCREDI 29/07

BOUCHON EN LIÈGE

C'est un matériau
extraordinaire pour
libérer l'imagination
créatrice !

Nous allons oublier
que c'est un bouchon
et lui donner une toute
autre dimension !

Nous remercions
chaleureusement
Maxime RODE
de l'entreprise « 2 tout bois »
pour son accueil et le temps
accordé aux enfants.

JEUDI 30/07

BOUTEILLE PLASTIQUE

Bien trop utilisée,
bien vite jetée,
bien longue
à se détériorer.

Alors utilisons-la
autrement et faisons-la
durer !

VENDREDI 31/07

BOIS

Partons visiter l'antre
d'un menuisier !

Après la découverte
de son atelier,
nous réaliserons
un joli tableau.



Semaine 5

JOUER

Sur le podium des divertissements,
la médaille d'or est attribuée au
JEU !

Dans les catégories
Pleine Nature, Aventure et Coopération,
Hasard et Scène,
sont nominés : la Forêt, le Stade, la Cour, l'Impro.

Le César de la Réalisation est attribué
au Centre de Loisirs.
Big Up La Roche !

Semaine 5

LUNDI 03/08

JEUX DE PLEINE NATURE

La nature est
le terrain de jeux idéal
pour s'éclater avec
les copains !

Nous te proposons de
découvrir tout un tas de
jeux par équipe à vivre
en pleine nature.

MARDI 04/08

JEUX COOPÉRATIFS

Jouer ne veut pas dire
manquer de sérieux,
surtout si l'on veut
gagner !

Coopération et stratégie
s'imposent !

MERCREDI 05/08

JEU DE HASARD

Loto du centre

Le but :
Remplir le premier
une quine
ou
gagner le gros lot
du carton plein !



L'animation
« Jeu de scène » sera réalisée
grâce au concours
d'Amélie
de la Cie du Pas de l'Oiseau

Un grand merci à elle.

JEUDI 06/08

JEU D'AVENTURE

Ni une chasse,
ni une course,
aujourd'hui
nous te proposons
l'Aventure !

Mais où
nous mènera t-elle ?

VENDREDI 07/08

JEU DE SCÈNE

Jouer à être quelqu'un
d'autre...
Le théâtre est un art
qui ose tout !

Alors, en scène !

Semaine 6

SE CULTIVER

Se cultiver, c'est d'abord s'intéresser.
Et s'intéresser, c'est s'instruire, prendre son temps.

Cette semaine, nous te proposons d'ouvrir des portes
pour élargir ton champ de vision.

Nous allons nous cultiver et partager
toutes ces découvertes avec les copains.

Se cultiver, c'est aussi se rencontrer.

Semaine 6

LUNDI 10/08

VOYAGE

Après avoir pris
connaissance des
animaux qui peuplaient
notre terre il y a
250 millions d'années,
nous entrerons
dans l'ultime réserve
du Jurassique
pour rencontrer
les derniers dinosaures.

Grand jeu



MERCREDI 12/08

CINÉMA

L'histoire du cinéma
d'hier à aujourd'hui.

Après un tour d'horizon
à la lorgnette,
nous visionnerons
sur grand écran
« Les temps modernes »

MARDI 11/08

PEINTURE

Aujourd'hui
nous allons aborder un
mouvement artistique
qui a révolutionné
le début du XX^e siècle.

Il s'agit du Cubisme.

Nous nous inspirerons de
Picasso ou de Braque
pour réaliser de
surprenants portraits.



JEUDI 13/08

PATRIMOINE

Sortie à la Cinéma-
thèque de la montagne

Pour comprendre
l'histoire de notre
département,
nous allons embarquer
à bord d'une montgol-
fière et survoler les
Hautes-Alpes !

Atelier de
réalité virtuelle.

VENDREDI 14/08

LECTURE

Pour profiter d'une
bonne lecture, il faut
d'abord être dans un
endroit où l'on se sent
bien.

Nous allons organiser
une bibliothèque
de plein air
et nous plonger dans
le monde des histoires.

Semaine 7

BEATBOXER

Le beatbox c'est l'art d'imiter des percussions et des bruits avec sa bouche.

Cette semaine, grâce à Nasser, nous allons nous transformer en « Human beat box », c'est-à-dire en boîtes à rythmes humaines !

Et si on ajoute du rythme et du groove, on te promet un show exceptionnel !

Alors,
« Pose ta capuche, téké, pose ta capuche » !

Semaine 7

LUNDI 17/08

IMMERSION
DANS
LE
PROJET

Apprentissage
des premiers sons

MARDI 18/08

APPRENTISSAGE
DES SONS

ET

COMPOSITION
DES GROUPEs

MERCREDI 19/08

RÉPÉTITION
ET

RÉFLEXION
SUR LE DÉROULÉ
DU SPECTACLE

Un immense merci à
Nasser
de la compagnie
Delalune
pour cette belle semaine
inoubliable !

JEUDI 20/08

RÉPÉTITION

AJUSTEMENT

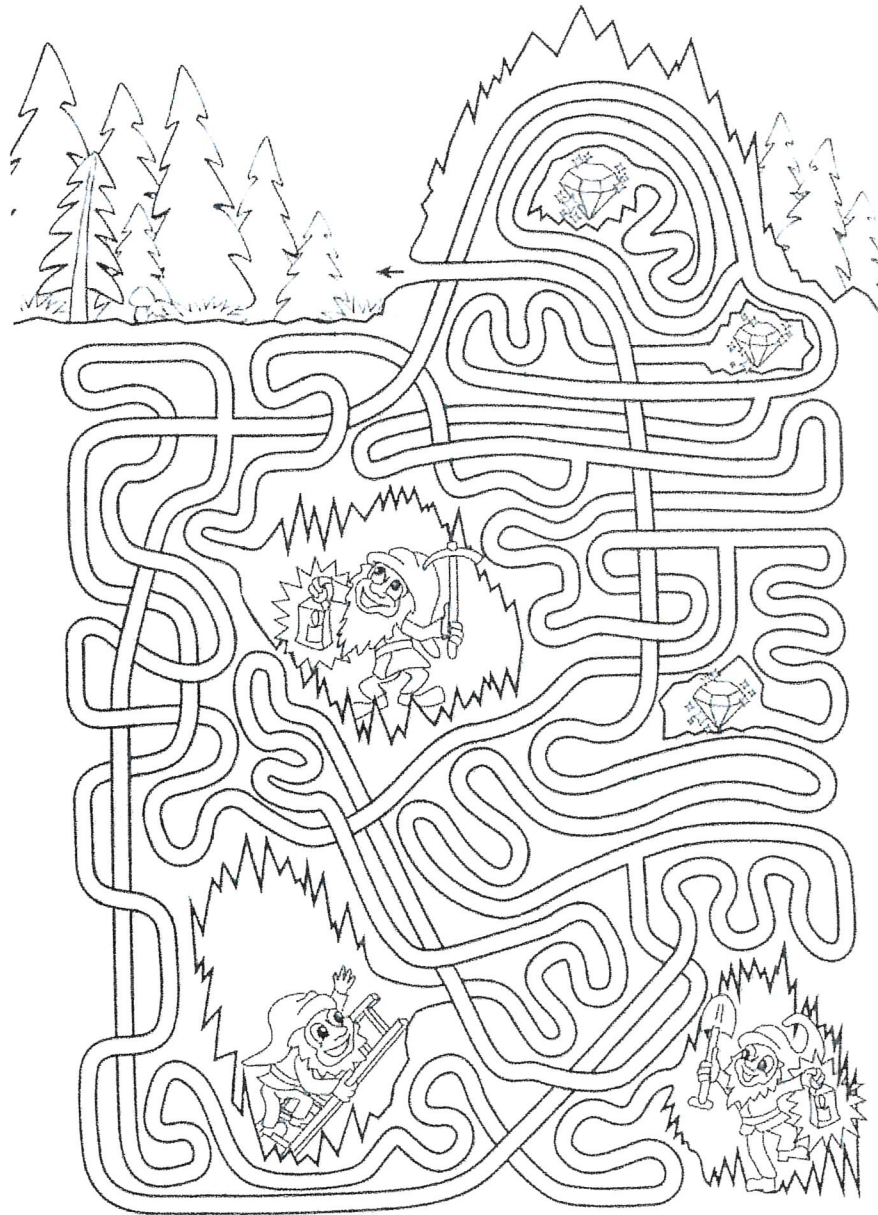
PREMIER FILAGE

VENDREDI 21/08

RÉPÉTITION
GÉNÉRALE
et
SPECTACLE

Ouverture au public à
17h

Test à l'entrée :
« Pose ta capuche téké
pose ta capuche »



Mots m⁺êlés

Le soleil

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| u | l | c | c | l | j | o | v | i | n |
| i | a | u | r | o | é | t | é | r | r |
| n | c | s | n | è | u | z | w | a | o |
| s | c | b | o | e | m | p | l | y | t |
| o | h | r | k | l | t | e | y | o | a |
| l | a | o | q | z | e | t | x | n | t |
| a | l | n | i | z | k | i | e | s | i |
| i | e | z | g | p | j | d | l | s | o |
| r | u | e | p | j | y | o | v | z | n |
| e | r | r | é | t | o | i | l | e | s |

soleil
 été
 chaleur
 rayons
 crème
 bronzer
 coup
 lunettes
 étoile
 rotation
 solaire