

A.L.S.H.

de la Roche des Arnauds

« LES JOYEUX ROCHOIS »

Programme

de l'été



Du 07 juillet au 22 août 2025



06.76.80.67.60

L' A.L.S.H. de la Roche des Arnauds
accueille les enfants de 4 à 12 ans,
du Lundi au Vendredi de 7h30 à 18h

MODALITÉS :

Les inscriptions se font à la journée.

Néanmoins, pour que votre enfant profite pleinement de la thématique abordée, nous vous conseillons une inscription à la semaine.

ATTENTION : *Toute inscription prise au Centre de Loisirs sera facturée. En cas d'absence, merci de présenter un certificat médical afin de décompter la journée.*

EQUIPEMENT :

Les enfants seront munis d'une casquette, de chaussures confortables lors des sorties, de lunettes de soleil et crème solaire.

Aidez-nous, inscrivez le nom de votre enfant sur toutes ses affaires !

Pour les plus petits, un temps de repos est possible selon le programme.

Pensez au doudou, petit oreiller et couverture.

REPAS :

Les enfants auront avec eux leur pique-nique froid dans un sac à dos, une gourde ainsi qu'un gros goûter.

Nous recommandons aux parents de mettre un pain de glace dans les sacs.

ENCADREMENT :

Laurence ALIBERT, Maxence CLEMENT, Melanie LUCERO et Laïla GARCIA.

Nous accueillons également des stagiaires BAFA tout au long de l'été.



Les activités de la semaine peuvent être permutées, modifiées ou annulées en cas de météo maussade ou de contretemps.

TARIFS

Tarif	Quotient	Journée
A	< 500	6.30 €
B	501/700	9.45 €
C	> 701	11.55 €

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Cet été, le centre de loisirs te propose d'explorer le corps humain.

Des rencontres, des apprentissages, des jeux,
des projets collectifs à construire.

Merci à tous les intervenants
qui partageront avec nous leurs savoirs faire pour que l'été 2025
reste gravé dans les mémoires et dans le corps tout entier !

- Ces semaines thématiques auront pour but :
- d'éveiller l'enfant à différents domaines éducatifs.
 - de favoriser la notion de vivre ensemble en créant une dynamique de groupe ludique et enrichissante.
 - de s'épanouir dans un esprit de bonheur partagé.

Semaine 1

LES YEUX

Ouvrons grand nos yeux pour attaquer l'été !
Penses-tu être toujours maître de ce que tu vois ?

Nous avons une semaine pour y voir plus clair sur
la vision réflexe, les illusions d'optique,
les visions panoramique et numérique.

Tu vas ouvrir les yeux comme des soucoupes lorsque
nous percerons le mystère qui existe
entre le cerveau et les yeux !

Et nous n'aurons pas froid aux yeux
pour rajouter de l'émotion à la vision !

En un mot, cette semaine va te taper dans l'œil !

Semaine 1

LUNDI 07/07

VISION RÉFLEXE

Pour que ton cerveau ait conscience d'une image, il faut que ton œil s'attarde dessus au minimum une demi seconde.

Pourras-tu suivre la cadence ?

Grand jeu

MARDI 08/07

VISION ILLUSION

Les yeux nous jouent parfois des tours !

Les illusions d'optique sont des erreurs de perception entre l'œil et le cerveau.

Découverte et atelier manuel

L'animation « Vision Emotion » sera réalisée grâce au concours d'Amélie de la Cie du Pas de l'Oiseau.

Un grand merci à elle.

MERCREDI 09/07

VISION PANORAMIQUE

C'est une vision ininterrompue de l'environnement.

Après une petite balade pour prendre un peu de hauteur, nous nous laisserons emporter dans une lecture de paysage.

Un grand merci à Alain du Centre de Ressources de Veynes pour son atelier informatique autour de la « Vision numérique »

JEUDI 10/07

VISION ÉMOTION

Ne dit-on pas que les yeux sont la fenêtre de l'âme ?

Nous participerons à un atelier théâtre pour jouer avec notre regard et explorer l'intensité qu'il peut produire.

VENDREDI 11/07

VISION NUMÉRIQUE

Ouvrons une petite fenêtre et plongeons-nous dans l'univers numérique !

Nous utiliserons l'ordinateur pour transformer une photo ou créer un dessin.

Semaine 2

LE NEZ

Cette semaine sera remarquable
autant que le nez au milieu de la figure !

Le nez est un organe clé pour la respiration
mais il peut aussi être utilisé
pour symboliser ou dire quelque chose.

Nous te proposons toute une palette d'activités
pour découvrir ou redécouvrir
que ton nez est un roc, un pic, un cap,
une péninsule !

Semaine 2

MARDI 15/07

NEZ DE CLOWN

Le nez est le plus petit masque du monde !
Le clown, avec son nez rouge, n'est pas que celui qui fait rire les enfants. Il est sensible, sincère et assume son image.

Nous t'invitons à un atelier scénique pour trouver le clown qui est en toi !

L'atelier clown sera réalisé grâce au concours de **Céline** de « Les nez change ».

Un grand merci à elle.



JEUDI 17/07

LES DOIGTS DANS LE NEZ !

Grand jeu

Sauras-tu retrouver à l'aveugle différentes odeurs ?

Nous t'invitons à relever le défi mais ne crois pas que ce sera si facile !

MERCREDI 16/07

À VUE DE NEZ !

Un nez allongé et recourbé qui peut atteindre 30 cm de long, c'est un nez de la Commedia dell'arte !

Atelier manuel



Un grand merci également à **Sabine** de la savonnerie « **Saponine et Sacàdos** » pour son atelier autour de la réalisation de la pierre à nettoyer.

VENDREDI 18/07

AVOIR LE NEZ FIN

Le nez ne sert pas seulement à respirer, c'est l'organe de l'odorat.

Aujourd'hui, nous viendrons stimuler cet organe olfactif en participant à un atelier de fabrication d'une « pierre à nettoyer ».

Semaine 3

LA BOUCHE

Prépare-toi à en avoir l'eau à la bouche !

Tu pensais que ta bouche ne servait qu'à manger
et à parler ?

Et bien détrompe-toi !

Ta bouche est un vrai laboratoire vivant !

La langue, avec ses dix-sept muscles
est l'organe le plus puissant du corps humain !

Nous te proposons de partager avec nous
cette semaine d'exploration et d'en rire
à t'en décrocher la mâchoire !

Semaine 3

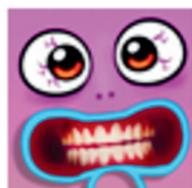
LUNDI 21/07

ARTICULER

Savoir articuler en toutes circonstances !

Une journée sous le signe du fou rire !

Grand jeu



MARDI 22/07

CHANTER

Bien chanter nécessite de la technique !
Ouvrir la bouche comme il faut,
Utiliser sa langue pour bien articuler,
Savoir doser sa respiration.

Il nous faut une spécialiste !

Atelier chant

Un grand merci à **Emmanuelle** de l'association **Vivalto** pour son atelier autour du chant.

MERCREDI 23/07

GOÛTER

Est-ce que la vision d'un aliment peut en changer sa saveur ?

Comment reconnaît-on les différents goûts des aliments ?

Explication et atelier de dégustation à l'aveugle.

L'animation « Yoga du rire » sera réalisée grâce au concours de **Martine LAVAUX**, masseur kiné et réflexologue.

Un grand merci à elle.

JEUDI 24/07

PARLER

Le langage est une des premières étapes de la vie.

Apprendre une langue étrangère c'est s'ouvrir vers une autre culture mais c'est aussi l'apprentissage de nouveaux sons.

Initions-nous à l'espagnol

VENDREDI 25/07

RIRE

Les coins de la bouche remontent instantanément pour dessiner un sourire et puis l'on rit à pleines dents !

Nous te proposons de vivre un atelier de rigologie pour rire aux éclats ou à gorge déployée !

Semaine 4

LES JAMBES

Cette semaine,
il ne faudra pas que tu aies les jambes en coton !

Bien campés sur nos jambes,
nous allons jouer, marcher, sauter, courir
et même danser.

Le seul objectif étant de s'éclater
et que personne ne prenne ses jambes à son cou !

Semaine 4

LUNDI 28/07

AVANCER

Tu vas te retrouver sur un plateau de jeu géant.

Ta mission :
avancer
coûte que coûte.

Un dé démesuré à faire rouler avec les pieds et la bonne stratégie à adopter.

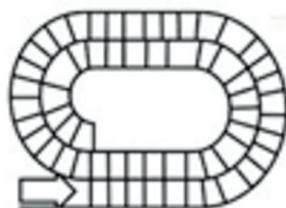
Le gagnant saura lier la tête et les jambes !

MARDI 29/07

SAUTER

Allier la course et le saut n'est déjà pas si facile mais lorsqu'on se met dans un sac, cela devient presque un exploit !

Nous t'invitons aux Olympiades de course en sac !



MERCREDI 30/07

MARCHER

La marche en terrain varié demande un peu d'entraînement.

Équipés de bonnes chaussures, nous partirons en petite randonnée.



JEUDI 31/07

COURIR

FOOTGOLF

Savoir se déplacer balle au pied pour aller marquer dans la zone d'en-but.

Habilité et rapidité seront les gages de la victoire.

VENDREDI 01/08

DANSER

C'est être animé d'un mouvement régulier, bouger en rythme.

Après un atelier de confection, nous nous initierons aux claquettes.



Semaine 5

LES MAINS

Jeux de mains, jeux de bambins !

Une semaine pour utiliser nos mains
comme outil de performance dans
la construction, la création, la manipulation.

Et si nos mains étaient aussi le moyen
de transformer la réalité ?

Semaine 5

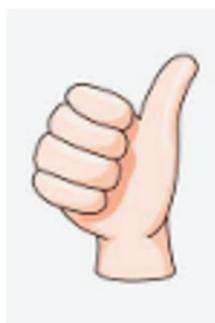
LUNDI 04/08

CONSTRUCTION

L'habileté et la dextérité sont l'assise d'une bonne construction.

Aujourd'hui, tu vas t'initier à la réalisation d'ouvrages à base de différents matériaux.

Grand jeu



JEUDI 07/08

SPORT

DISC GOAL

Ce sport se joue en équipe avec un frisbee.

Après une initiation au lancer, il te faudra composer avec tes coéquipiers et viser juste !

MERCREDI 06/08

MODELAGE

Le modelage permet de stimuler le sens du toucher.

Aujourd'hui, nous utiliserons nos mains pour modeler de l'argile et réaliser de jolis animaux.

Quel animal choisiras-tu ?

VENDREDI 08/08

ANIMAINS

Il nous suffira d'un peu de peinture pour transformer nos mains en une toute autre réalité.

Attends-toi à avoir entre les mains un étranger de nature sauvage !

Surprise et féerie garanties !

MARDI 05/08

OMBRES CHINOISES

Le théâtre d'ombres chinoises est un art du spectacle qui consiste à créer l'illusion d'images en mouvement sur un écran translucide.

Après l'apprentissage de certaines silhouettes, nous réaliserons de petites scénettes.



Semaine 6

LES OREILLES

Il se dit de bouche-à-oreille
que cette semaine va faire du bruit !

Nous allons entrer dans le monde du son
et découvrir que l'oreille est composée
de cellules auditives où tout un monde s'active
à capter les vibrations.

Au menu :
De la science, des jeux, du sport et de la musique !

Tu ne vas pas en croire tes oreilles !

Semaine 6

LUNDI 11/08

IMMERSION

L'oreille est un système complexe composé de multiples structures qui captent les ondes sonores. Une fois transformées en influx nerveux, le cerveau peut les analyser.

Entrons dans le monde du son.

Grand jeu



MERCREDI 13/08

OREILLE INTERNE

C'est une partie du système auditif mais c'est aussi l'organe de l'équilibre.

Nous te proposons tout un tas de jeux rigolos pour mettre ton équilibre au défi et voir si tu tiens la route !

MARDI 12/08

EXCÈS DE BRUIT

Au-delà de la gêne, l'excès de bruit a des effets sur la santé.

Quels sont les risques pour nos oreilles ? Y a-t-il des solutions pour éviter de les détériorer ?

Nous recevrons une scientifique qui nous éclairera sur les risques encourus par le bruit.



L'atelier « Musique » sera réalisé grâce au concours de **Florent**, percussionniste et professeur à **Vivalto**, école de musique associative. Un grand merci à lui.

Un grand merci à **Catherine de Gap Science Animation** pour son atelier de sensibilisation aux risques encourus par le bruit.

JEUDI 14/08

MUSIQUE

Faire de la musique c'est d'abord savoir écouter. Et lorsque l'on joue à plusieurs, c'est le silence qui donne le rythme.

Nous participerons à un atelier de percussions pour nous écouter et nous accorder.

Semaine 7

LE CORPS TOUT ENTIER !

Il est temps, à présent, de mettre tout notre corps
en action !

Sais-tu que ton corps est un merveilleux instrument
de musique vivant ?

C'est à la fois un instrument à vent et à percussion qui
possède une caisse de résonance et des cordes.
Notre buste peut servir de tambour, nos mains de
baguettes, nos pieds de maillets, nos joues de tam-tam...

Nous sommes donc tous équipés pour réaliser
un concert hors du commun !

Semaine 7

LUNDI 18/08

**IMMERSION
DANS
LE
PROJET**

Apprentissage
des premiers rythmes

JEUDI 21/08

RÉPÉTITION

AJUSTEMENT

PREMIER FILAGE

MERCREDI 20/08

RÉPÉTITION

ET

**RÉFLEXION
SUR LE DÉROULÉ
DU SPECTACLE**

VENDREDI 22/08

**RÉPÉTITION
GÉNÉRALE
et
SPECTACLE**

MARDI 19/08

**APPRENTISSAGE
DES RYTHMES**

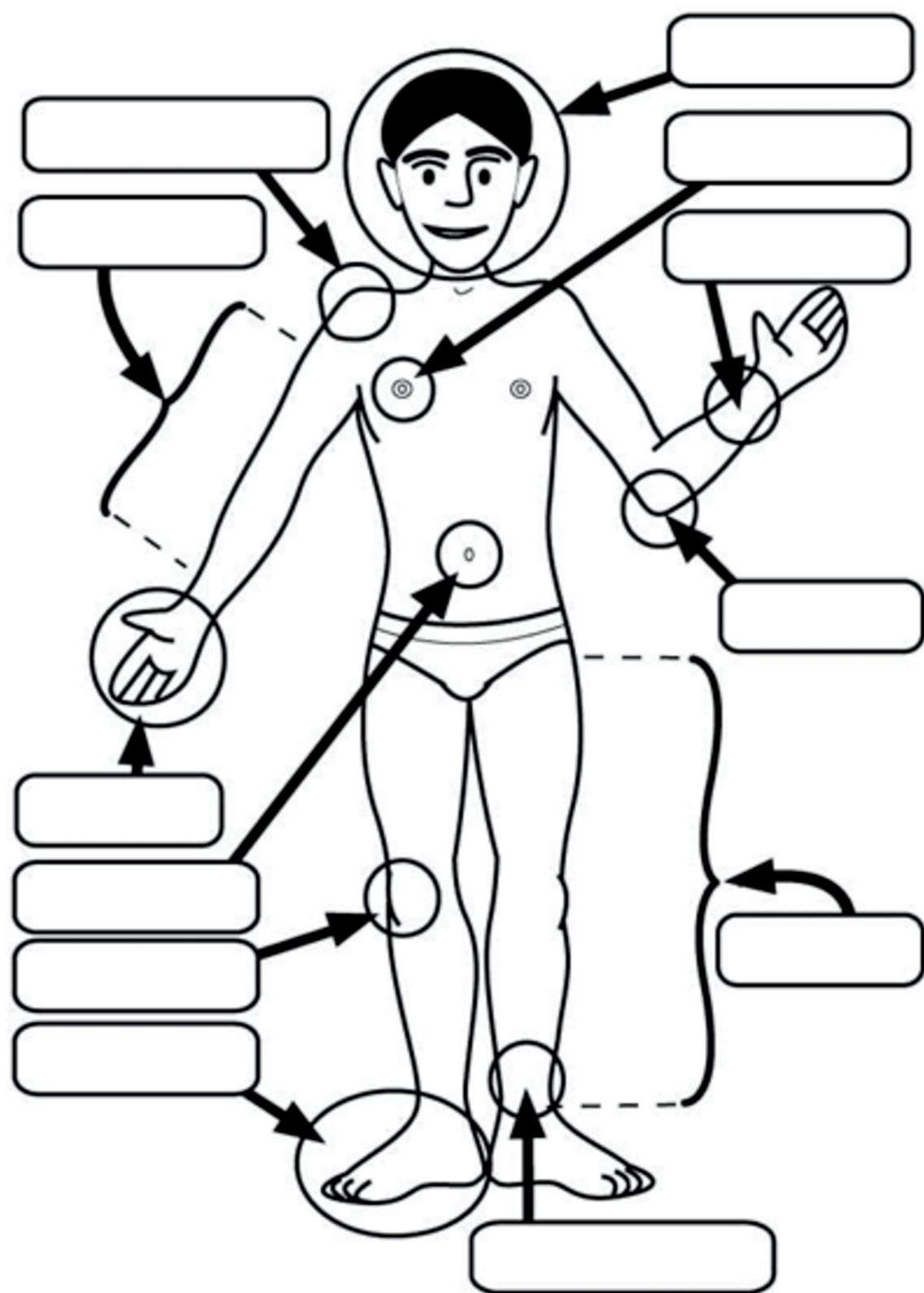
ET

**COMPOSITION
DES GROUPES**

Un immense merci à
Julien de la compagnie
TRI-BALLÉS
pour la réalisation de cette
belle semaine autour de la
musique corporelle.

Ouverture au public à
17h

(groove et déhanché
obligatoires)



Les parties du corps



Cherche dans la grille les PARTIES DU CORPS suivantes

CHEVEUX	SOURCIL	OEIL	YEUX	OREILLE	NEZ
BOUCHE	LÈVRES	DENTS	LANGUE		JOUE
MENTON	COU	ÉPAULES	DOS		VENTRE
BRAS	COUDE	POIGNET	DOIGTS		POUCE
ONGLES	FESSES	JAMBE	GENOU		CHEVILLE



