

L' A.L.S.H. de la Roche des Arnauds
accueille les enfants de 4 à 12 ans,
du Lundi au Vendredi
de 7h30 à 18h.

MODALITÉS :

Les inscriptions se font à la journée.
Néanmoins, pour que votre enfant profite pleinement de la thématique abordée,
nous vous conseillons une inscription à la semaine.

ATTENTION : *Toute inscription prise au Centre de Loisirs sera facturée.
En cas d'absence, merci de présenter un certificat médical afin de décompter
la journée.*

ÉQUIPEMENT : Les enfants seront munis de vêtements confortables et auront leur
repas, goûter et gourde dans un sac à dos.
Pour les plus petits, un temps de repos est possible selon le programme.
Pensez au doudou, petit oreiller et couverture.
Aidez-nous, inscrivez le nom de votre enfant sur toutes ses affaires !

REPAS : Nous accordons une priorité aux sorties journée.
Lorsque les activités se déroulent à l'ALSH, il est possible de réchauffer le repas
des enfants. Pensez à mettre le prénom de votre enfant sur les boîtes à réchauffer.

ENCADREMENT : Laurence ALIBERT, Laïla GARCIA et Maxence CLEMENT.



Les activités de la semaine peuvent être permutées, modifiées ou annulées en cas
de météo maussade ou de contretemps.

La CAF des Hautes-Alpes ainsi que la MSA sont partenaires financiers de notre
centre de loisirs.



A.L.S.H
de la Roche des Arnauds

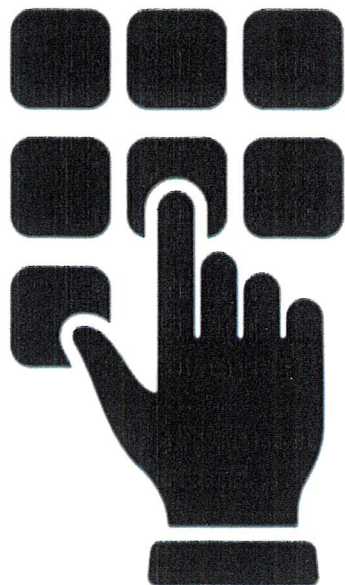
DÉCODAGE !



Semaine du 19 au 23 octobre 2026



06.76.80.67.60



Le code, quel qu'il soit, est une protection.
Il peut protéger un espace, un message,
un objet précieux.
Mais qu'y a-t-il vraiment derrière un code ?
Et comment le déchiffrer ?

Cette semaine,
c'est en véritables agents secrets
que nous percerons les mystères du Code :

« Gwendoline, les carottes sont cuites,
l'aigle a atterri ... »

LUNDI 19/10

CODE MORSE

C'est un alphabet
secret qui permet de
parler sans utiliser
les mots :
avec une lampe de
poche pour s'envoyer
des signaux la nuit,
en tapant sur la table
avec ses doigts...

Après avoir compris
comment transmettre
des messages,
nous vivrons
une chasse au trésor
d'espions !



JEUDI 22/10

CODE D'ACCÈS

C'est un mot de passe
qui sert à
déverrouiller un accès.

Aujourd'hui, nous
pousserons la porte de
la salle informatique
pour accéder
aux ordinateurs.
Au programme :
Du dessin, des jeux de
réflexion, des énigmes
à résoudre.

Bienvenue dans le
monde numérique.

MERCREDI 21/10

CODE SECRET

« Ma vie sous scellé »

Un jardin secret
est comme un ami
imaginaire.

On peut lui confier nos
rêves, nos souvenirs,
nos peines...

C'est un espace sécu-
risé, sans témoin :
Une zone de liberté !

Nous fabriquerons un
journal intime avec son
cadenas pour raconter
tous nos secrets.

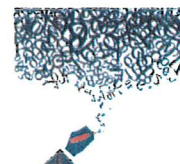
MARDI 20/10

CODE CHIFFRÉ

Il existe des messages
secrets sécurisés par
une suite de chiffres.

Est-il possible
de les décoder ?

Nous tenterons de
résoudre cette énigme
en participant à des
défis scientifiques.



VENDREDI 23/10

CODE NAME

C'est un jeu de cartes
qui se joue en équipes.

Il faudra faire preuve
de communication,
de déduction et de
prise de risque
pour identifier
les agents secrets
et éviter
la « carte assassin ».

Un mot, un chiffre et
toute une équipe qui
retient son souffle !

L'animation
« Code Chiffré »
sera réalisée grâce au
concours de GSA 05.

Un grand merci à eux.

L' A.L.S.H. de la Roche des Arnauds
accueille les enfants de 4 à 12 ans,
du Lundi au Vendredi
de 7h30 à 18h.

MODALITÉS :

Les inscriptions se font à la journée.

Néanmoins, pour que votre enfant profite pleinement de la thématique abordée, nous vous conseillons une inscription à la semaine.

ATTENTION : *Toute inscription prise au Centre de Loisirs sera facturée.
En cas d'absence, merci de présenter un certificat médical afin de décompter la journée.*

ÉQUIPEMENT : Les enfants seront munis de vêtements confortables et auront leur repas, goûter et gourde dans un sac à dos.
Pour les plus petits, un temps de repos est possible selon le programme.
Pensez au doudou, petit oreiller et couverture.
Aidez-nous, inscrivez le nom de votre enfant sur toutes ses affaires !

REPAS : Nous accordons une priorité aux sorties journée.
Lorsque les activités se déroulent à l'ALSH, il est possible de réchauffer le repas des enfants. Pensez à mettre le prénom de votre enfant sur les boîtes à réchauffer.

ENCADREMENT : Laurence ALIBERT, Laïla GARCIA et Maxence CLEMENT.



Les activités de la semaine peuvent être permutées, modifiées ou annulées en cas de météo maussade ou de contretemps.

La CAF des Hautes-Alpes ainsi que la MSA sont partenaires financiers de notre centre de loisirs.



A.L.S.H
de la Roche des Arnauds

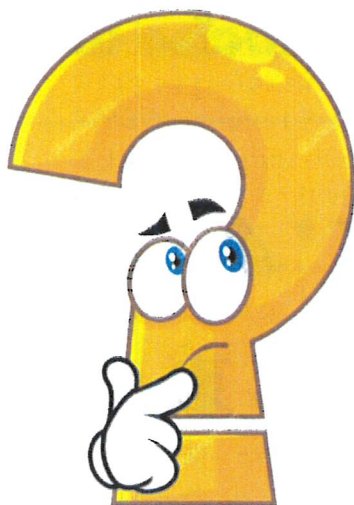
**Y'A QUOI
DEDANS ?**



Semaine du 26 au 30 octobre 2026



06.76.80.67.60



« Y'a quoi dedans ? »

Tu t'es sûrement déjà posé cette question bien des fois.

Y'a quoi dans cette boîte ?

Dans ce que tu m'as préparé à manger ?

Dans mon jouet ?

Et dans l'arbre, y'a quoi dedans ?

Et dans la loi, la bouche, on trouve quoi ?

Tu as raison, poser des questions permet d'explorer,
de comprendre le monde qui nous entoure
et d'enrichir nos connaissances.

Cette semaine, nous aurons quelques réponses
mais nous garderons en tête qu'il est très important
de toujours s'interroger !

LUNDI 26/10

L'ARBRE

L'intérieur d'un arbre
fonctionne comme une
grande usine magique
avec des tuyaux cachés
pour faire circuler
l'eau et les aliments.

Accompagnés
par un spécialiste,
nous partirons
en balade
à la rencontre de
ces êtres fascinants.



MERCREDI 28/10

LE PAIN SPORTIF

Il paraît qu'il existe
un pain qui pourrait
booster notre corps
et nous fournir
du carburant pendant
l'effort.

Mais y'a quoi
dedans ?

Atelier culinaire

MARDI 27/10

LA BOUCHE

L'intérieur de la bouche
est une petite fabrique
formidable qui sert à
mâcher, parler
et goûter les aliments.

Mais qu'y a-t-il vraiment
dedans ?
Et comment en prendre
soin ?

Explorons,
nous en resterons
bouche bée !

JEUDI 29/10

LA LOI

C'est quoi au juste ?

On pourrait dire que
c'est comme dans un
jeu de société,
il faut des règles
pour éviter que les
plus forts n'imposent
leur volonté aux
autres.

Nous rencontrerons
une avocate et vivrons
quelques scénettes
pour comprendre.

VENDREDI 30/10

LA BOÎTE MYSTÈRE

Deux équipes face à
une boîte !
Une boîte
avec un trou...

Pour gagner,
il te faudra sûrement
un peu de courage
pour y glisser ta main
et de la concentration
pour décrire ce que tu
touches.

Emotion et fou-rire
garantis !

Nous remercions
chaleureusement
Anaïs,
Avocate au Barreau
de Gap
ainsi que

Daniel,
Retraité de l'ONF
pour le temps accordé
aux enfants.