

# LE PETIT ROCHOIS



N° 45

## LE MOT DU MAIRE

*Chères et chers concitoyens,*

*Le beau temps est revenu, trop tôt ! Notre source coule à 60m<sup>3</sup>/heure, mais il faut tenir jusqu'en octobre !*

*Nous ne sommes pas les plus à plaindre dans notre département et par rapport à nos voisins du Sud qui sont déjà en période « Rouge ».*

*Avec mon équipe, je souhaite un excellent accueil et de très bonnes vacances pour nos estivants.*

*Je remercie l'ensemble de l'équipe municipale (élus et personnel), nos associations et leurs bénévoles qui contribuent à rendre notre commune vivante.*

*Bonnes vacances à toutes et à tous.*

Maurice CHAUTANT

A stylized, handwritten signature in white ink, appearing to read 'M. Chautant', with long, sweeping horizontal strokes underneath.

# BUDGETS 2023

## BUDGET PRINCIPAL - M14

La caractéristique du budget principal 2023 est le passage de la nomenclature comptable M14 au M57, budget dont la gestion se trouve améliorée par sa plus grande simplicité.

| FONCTIONNEMENT 2023         |                    |                        |                    | FONCTIONNEMENT 2022         |                    |                        |                    |
|-----------------------------|--------------------|------------------------|--------------------|-----------------------------|--------------------|------------------------|--------------------|
| Dépenses                    |                    | Recettes               |                    | Dépenses                    |                    | Recettes               |                    |
| Charges Générales           | 992 000 €          | Atténuation de charges | 1 500 €            | Charges Générales           | 882 000 €          | Atténuation de charges | 4 000 €            |
| Charges de Personnel        | 760 000 €          | Produits des services  | 136 500 €          | Charges de Personnel        | 759 000 €          | Produits des services  | 137 600 €          |
| Atténuations de charges     | 18 000 €           |                        |                    | Atténuations de charges     | 18 000 €           |                        |                    |
| Charges de Gestion courante | 107 000 €          | Impôts et Taxes        | 798 000 €          | Charges de Gestion courante | 101 502 €          | Impôts et Taxes        | 788 000 €          |
| Charges financières         | 22 780 €           | Dotations              | 211 000 €          | Charges financières         | 24 220 €           | Dotations              | 207 500 €          |
| Charges exceptionnelles     | 5 000 €            | Autres produits        | 53 100 €           | Charges exceptionnelles     | 7 000 €            | Autres produits        | 50 003 €           |
| Imprévus                    |                    | Reports                | 1 385 725 €        | Imprévus                    | 74 000 €           | Reports                | 1 278 780 €        |
| Virement Investissements    | 681 045 €          |                        |                    | Virement Investissements    | 600 161 €          |                        |                    |
| <b>TOTAL</b>                | <b>2 585 825 €</b> | <b>TOTAL</b>           | <b>2 585 825 €</b> | <b>TOTAL</b>                | <b>2 465 883 €</b> | <b>TOTAL</b>           | <b>2 465 883 €</b> |

| INVESTISSEMENT 2023     |                    |               |                  | INVESTISSEMENT 2022     |                    |               |                    |
|-------------------------|--------------------|---------------|------------------|-------------------------|--------------------|---------------|--------------------|
| Dépenses                |                    | Recettes      |                  | Dépenses                |                    | Recettes      |                    |
| Opérations d'équipement | 961 000 €          | Subventions   |                  | Opérations d'équipement | 478 000 €          | Subventions   | 50 000 €           |
| Emprunts                | 109 045 €          | Dotations     | 183 530 €        | Emprunts                | 131 161 €          | Dotations     | 400 413 €          |
| Imprévus                |                    | Excédents     |                  | Imprévus                | 41 000 €           | Excédents     | 600 161 €          |
| Restes à réaliser       |                    | Virements     | 681 045 €        | Restes à réaliser       | 651 000 €          | Virements     | 250 587 €          |
|                         |                    | Solde reporté |                  |                         |                    | Solde reporté | 50 000 €           |
| <b>TOTAL</b>            | <b>1 070 045 €</b> | <b>TOTAL</b>  | <b>864 575 €</b> | <b>TOTAL</b>            | <b>1 301 161 €</b> | <b>TOTAL</b>  | <b>1 351 161 €</b> |

### Quelques ratios intéressants pour l'année 2022

Dépenses de fonctionnement affectées au personnel : 48% (ratio normal 50%)

Pression fiscale :  $0.88 < 1$  = modérée \*

\* Pour mémoire : Pression fiscale normale : 1      Pression fiscale forte :  $> 1$

Marge d'autofinancement : 0.91 (ne doit pas être  $> 1$ )

Capacité d'endettement : 4 ans \*

\* Pour mémoire : de 0 à 5 ans : vert

de 5 à 10 ans : jaune

$> 10$  ans : rouge

(cour des comptes)



## BUDGET EAU ET ASSAINISSEMENT – M49

| EXPLOITATION 2023        |                  |                    |                  | EXPLOITATION 2022        |                  |                    |                  |
|--------------------------|------------------|--------------------|------------------|--------------------------|------------------|--------------------|------------------|
| Dépenses                 |                  | Recettes           |                  | Dépenses                 |                  | Recettes           |                  |
| Charges Générales        | 147 000 €        | Vente de produits  | 174 800 €        | Charges Générales        | 143 000 €        | Vente de produits  | 175 500 €        |
| Charges de Personnel     | 50 000 €         | Opérations d'ordre | 8 920 €          | Charges de Personnel     | 51 000 €         | Opérations d'ordre | 8 918 €          |
| Atténuation              | 44 000 €         | Reports            | 338 070 €        | Atténuation              | 44 000 €         | Reports            | 330 555 €        |
| Autres charges           | 21 000 €         |                    |                  | Autres charges           | 20 000 €         |                    |                  |
| Charges financières      | 6 425 €          |                    |                  | Charges financières      | 7 645 €          |                    |                  |
| Charges exceptionnelles  | 6 000 €          |                    |                  | Charges exceptionnelles  | 6 000 €          |                    |                  |
| Imprévus                 | 8 000 €          |                    |                  | Imprévus                 | 12 000 €         |                    |                  |
| Virement Investissements | 239 365 €        |                    |                  | Virement Investissements | 231 328 €        |                    |                  |
| <b>TOTAL</b>             | <b>521 790 €</b> | <b>TOTAL</b>       | <b>521 790 €</b> | <b>TOTAL</b>             | <b>514 973 €</b> | <b>TOTAL</b>       | <b>514 973 €</b> |

| INVESTISSEMENT 2023     |                  |                                       |                  | INVESTISSEMENT 2022     |                  |                                       |                  |
|-------------------------|------------------|---------------------------------------|------------------|-------------------------|------------------|---------------------------------------|------------------|
| Dépenses                |                  | Recettes                              |                  | Dépenses                |                  | Recettes                              |                  |
| Opérations d'équipement | 833 000 €        | Dotations                             | 82 525 €         | Opérations d'équipement | 535 000 €        | Dotations                             | 2 000 €          |
| Emprunts                | 30 440 €         | Opérations d'ordre                    | 77 360 €         | Emprunts                | 28 998 €         | Opérations d'ordre                    | 77 363 €         |
| Imprévus                | 12 000 €         | Solde d'exécution                     | 562 475 €        | Imprévus                | 17 000 €         | Solde d'exécution                     | 573 550 €        |
| Immobilisations         |                  |                                       |                  | Immobilisations         |                  |                                       |                  |
| Mesures d'ordre         | 8 920 €          | Virement de la section d'exploitation | 162 000 €        | Mesures d'ordre         | 8 918 €          | Virement de la section d'exploitation | 153 966 €        |
| Restes à réaliser       |                  |                                       |                  | Restes à réaliser       | 216 963 €        |                                       |                  |
| <b>TOTAL</b>            | <b>884 360 €</b> | <b>TOTAL</b>                          | <b>884 360 €</b> | <b>TOTAL</b>            | <b>806 879 €</b> | <b>TOTAL</b>                          | <b>806 879 €</b> |

Le captage de la source de Matacharre est en cours d'exécution malgré des problèmes des fournisseurs quant à la livraison des composants techniques (UV turbidité).



## AMÉNAGEMENTS TERRAINS DU STADE JO ROSTAIN

Notre commune a enfin réussi à se rendre acquéreur des terrains situés entre la voie ferrée et le stade Jo Rostain. Sur ces terrains, un parking, des jeux de boules, pétanque et provençale ouverts à toute la population rochoise, un circuit VTT comportant 13 modules agrès et un futur pump track ou skatepark sont en cours de réalisation avec la participation des associations, La Roche Sports, le Club Robert Millon et les jeunes du village intéressés. Les travaux d'aménagement ont été exécutés par les services techniques de la Mairie, en l'occurrence, par M. Georges Gay-Para au tractopelle.

## PANNEAUX PHOTOVOLTAÏQUES EN TOITURE



Des panneaux photovoltaïques fonctionnant en autoconsommation ont été installés sur la toiture du bâtiment de la Mairie comportant une puissance de 3Kwc et permettant une économie d'énergie appréciable.

D'autres panneaux d'une puissance de 9Kwc seront installés en autoconsommation sur les toits des écoles et salle polyvalente. L'appel d'offre, en partenariat avec le SyMEnergie05 est en cours d'exécution et les travaux d'installation suivront.







## EN 2024, LA ROCHE DES ARNAUDS FÊTERA SES 1000 ANS !

Associations sportives ou culturelles, acteurs de la vie locale, entreprises, comité des fêtes, préparez-vous !

La Commune se prépare à fêter l'année prochaine les 1000 ans de La Roche des Arnauds et souhaite pour l'occasion jalonner l'année d'un programme riche et varié d'animations, découvertes et autres conférences sur ce qui fait que nous aimons vivre ensemble : notre village !

Toutes les bonnes volontés seront les bienvenues pour organiser ce grand événement. C'est d'ailleurs dans cet esprit qu'une première réunion a été organisée avec les associations sportives et culturelles afin de présenter la démarche générale de cet anniversaire hors du commun. Cette réunion a en outre été l'occasion de lancer un appel à projets pour éclairer les 1000 ans de La Roche-des-Arnauds de manifestations diverses.

Cet été sera donc consacré au recueil de ces projets, avant qu'ils ne soient synthétisés, examinés et mis en musique à la rentrée prochaine.

Pour tout renseignement, adressez-vous à l'accueil de la Mairie.

## COMPTEURS D'EAU

### N'OUBLIEZ PAS

Vous trouverez ci-dessous la **carte à découper** permettant de relever votre compteur d'eau, nous vous prions de bien vouloir la compléter et nous la déposer soit à la mairie ou dans sa boîte aux lettres. Nous attirons votre attention que faute de retour **avant la fin du mois d'août** votre consommation sera déterminée d'office forfaitairement. Merci de respecter cette date.

Les personnes âgées ou ayant des difficultés pour relever leur compteur peuvent demander en mairie l'aide d'un employé communal. N'hésitez pas à nous le signaler.



## COMPTEUR

VEUILLEZ NOTER CI-DESSOUS  
LES CHIFFRES INDiquÉS SUR LE COMPTEUR

(NE PAS TENIR COMPTE DES CHIFFRES ROUGES  
SUR LE CÔTÉ DROIT)

|                      |                      |                      |                      |                      |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|

Nom et prénom : .....

Adresse : .....



## NUISANCES SONORES

C'est l'été et voilà revenu le temps du jardinage et du bricolage à l'extérieur.

N'oubliez pas pour autant de respecter la tranquillité de vos voisins.



Petit rappel d'un arrêté préfectoral du 18 avril 1994 :

**ARTICLE VI:** les travaux de bricolage ou de jardinage réalisés par des particuliers à l'aide d'outils ou d'appareils susceptibles de causer une gêne pour le voisinage en raison de leur intensité sonore, tels que tondeuses à gazon, tronçonneuses, perceuses, raboteuses, scies... ne peuvent être effectués que :

♦ De 8h30 à 12h et de 14h30 à 19h30 du lundi au samedi inclus.

♦ De 10h à 12h les dimanches et jours fériés.

En conséquence, avant d'utiliser tout appareil bruyant, merci de veiller à respecter ces horaires et même de vous assurer que ceux-ci conviennent à vos voisins (travail de nuit, enfants malades...).

## DIVAGATION DES CHIENS

La Mairie rappelle à tous les habitants que les chiens ne doivent pas divaguer sur l'ensemble du territoire communal, ni entraver la libre circulation des piétons, cyclistes,... (article L.211-23 du Code Rural).

Par conséquent, nous vous demandons de tenir vos chiens enfermés ou de ne les sortir que tenus en laisse. **Une fourrière a été mise en place à la SPA de Veynes (tél 04 92 57 28 41).**

Rappel: **Les aires de jeux sont interdites aux animaux.** Merci d'avance de votre civisme.



## ACCUEIL DES NOUVEAUX ROCHOIS

Les nouveaux Rochois installés dans notre commune depuis novembre 2022 seront conviés par la municipalité à partager le pot de l'amitié le vendredi 17 novembre à 19h (une invitation sera envoyée aux personnes concernées).





# ÉTAT-CIVIL 2023

## NAISSANCES



- Lison **BARNOUIN**, née le 23 décembre 2022, fille de Romain BARNOUIN et Pauline DIDION
- Jenna **GAY-PARA**, née le 27 décembre 2022, fille de Tony GAY-PARA et Elodie VIALLETET
- Cléo **BERTOLDO**, née le 3 janvier 2023 fille de Janick BERTOLDO et Marilyne DUPONT
- Erine **DE PIETRO**, née le 21 mars 2023, fille de Frédéric DE PIETRO et Floriane ROUX
- Ézio **UZES**, né le 14 avril 2023, fils de Anthony UZES et Chloé ARNAUD.

## MARIAGES



- Pierre **BERMOND** et Valérie **ALLUT**, le 11 mars 2023
- Eléonore **RAGINEL** et Jean-Philippe **VOLPI**, le 1<sup>er</sup> avril 2023
- Nadine **FUMEX** et Patrick **LOPEZ** le 1<sup>er</sup> avril 2023
- Loïc **GAY-PARA** et Laurie **BRIANÇON**, le 22 avril 2023
- Mathieu **BELLUE** et Camille **ODDOU**, le 27 mai 2023
- Yann **CHAMALET** et Nathalie **PERROT**, le 3 juin 2023
- Tony **CHARVOT** et Lydie **BALLET**, le 10 juin 2023.

## DÉCÈS



- Régine **ROSTAIN** épouse **SERRES**, née le 1<sup>er</sup> juillet 1923 décédée le 26 décembre 2022.
- Jérémy **DUFOUR** né le 19 juillet 1981, décédé le 7 janvier 2023
- Marie **CASALTA**, veuve **ALLAMAND**, née le 11 février 1931, décédée le 14 janvier 2023
- Fernande **MARCELLIN** veuve **BARTHELEMY** née le 13 novembre 1925 décédée le 7 mars 2023

- Yolande **PELLOUX** épouse **MICHEL**, née le 27 février 1933, décédée le 14 mars 2023
- Danielle **BERTHE**, partenaire de André **NEPOTE**, née le 4 mars 1946, décédée le 31 mars 2023
- Arthur **BERTHET OTT**, né le 4 novembre 2022, décédé le 17 avril 2023
- Sauveur **CAPRIOLO**, né le 2 mars 1923, décédé le 21 avril 2023.

## ÉCOLE DU PETIT BUËCH

### Cycle rugby

Les classes de cycles 3 de Mmes MEYNADIER, SCHWAB, et LAGIER ont participé à un cycle rugby en partenariat avec le club de Gap et l'USEP. L'objectif de ce projet étant de promouvoir le rugby en tant que sport olympique aux JO 2024. Louis et Anthony, les moniteurs du club ont entraîné les enfants avec professionnalisme et bonne humeur en vue d'une rencontre inter-classe qui a eu lieu le 11 mai au stade de Gap. Différents jeux, ateliers et matchs ont permis aux élèves d'appréhender le contact avec le sol et avec l'adversaire, de travailler les passes, de mettre en application les règles, et de collaborer dans l'équipe pour faire progresser le ballon et marquer les précieux essais. Les enfants ont beaucoup apprécié ce cycle et garçons et filles se sont très impliqués lors des séances.







### Projet Savoir Rouler à Vélo

La mairie a proposé aux trois classes de cycle 3 de l'école, de mettre en place ce projet national en partenariat avec l'association Mobil'idées à GAP. Les élèves de chaque classe ont pu bénéficier d'un module de 12 heures pour apprendre à rouler et à circuler en sécurité.

**Au programme :** diagnostic des vélos, ateliers de maniabilité, parcours avec panneaux de signalisation et randonnées à vélos... Un beau projet pour donner envie aux enfants d'utiliser ce moyen de déplacement « propre » et agréable pour découvrir notre bel environnement.



Un grand merci à la mairie pour son financement et à nos moniteurs Cyril, Guillaume et Romain.

« J'ai appris à reconnaître les panneaux » - Léanne B

« J'ai adoré les ateliers dans la cour surtout les parcours et le carré magique » - Eléna, Anna

« J'ai bien aimé quand on est allé à la cascade de Manteyer » - Paloma







La deuxième intervention, sur le thème de la guerre des Gaules, se déroulait à La Roche des Arnauds. Les enfants ont pu observer différents outils, les armes des Gaulois, les armes des Romains. Ils ont appris les différentes techniques de combat de chaque peuple et ensuite ils ont mis en œuvre ces techniques en faisant une bataille entre Gaulois et Romains. Ce projet a été riche en apprentissages et en expériences.

### Projet "Histoire" avec le Musée de Gap

Les classes de CE2 de Mme Faivre et CE2-CM1 de Mme Lagier ont réalisé un projet avec le musée comprenant une visite au musée et deux interventions avec François Schontz.

Les élèves ont travaillé sur la collection des objets de la préhistoire du musée. Ensuite avec M. Schontz ils ont observé les armes de la préhistoire, ils ont tous expérimenté le lancer de sagaie avec un propulseur et ont essayé différentes techniques pour faire du feu.







## MULTI ACCUEIL LES PITCHOUNS DU BUËCH

Depuis ces quatre derniers mois les Pitchouns se préparent pour la rentrée à l'école pour septembre... Une journée portes ouvertes aura lieu durant le mois de juin pour permettre aux enfants de rencontrer les enseignants, visiter les locaux...

Nous avons accueilli Émilie, notre nouvelle adjointe de direction, auxiliaire de puériculture.

L'ouverture à la culture : au mois d'avril trois professionnelles ainsi que les enfants sont partis en direction de Gap pour visiter le musée, découvrir l'art, l'archéologie, la photographie. Suivi d'un pique-nique dans le joli parc de la Pépinière. En amont, la visite a été préparée par des ateliers artistiques, dessin au charbon, échanges sur l'art, découvertes d'œuvres.

La mairie de La Roche des Arnauds et l'association Cultiva nous permettent de poursuivre les sorties bimensuelles à la bibliothèque du village.

A l'occasion de Pâques nous avons organisé une chasse aux œufs dans le jardin de la crèche suivi par une fondue au chocolat pour le goûter : un vrai régal pour les Pitchouns...

Au mois de mai nous avons eu la chance d'accueillir Jean-Luc et Karine du « Pain sur la Planche » pour réaliser la fabrication de pain.

Les enfants ont surpris leurs papilles : découverte du grain de blé par le toucher, l'odeur mais aussi le goût puis la transformation en farine grâce au moulin. Puis chaque enfant a



aidé Jean-Luc pour mettre les différents ingrédients et mélanger. Ensuite les Pitchouns ont choisi la garniture à mettre dans leurs pâtons (olives, noix, graines...).

A l'occasion du printemps du livre de Veynes, 8 enfants sont partis à la découverte des ruelles animées par le marché, ont assisté à la lecture d'un Kamishibai intitulé « Madame la Lune » aux éditions des Hautes-Alpes. Puis les Pitchouns ont joué avec Ludo le Pizzaiolo, un atelier animé par Ludambule au Quai des Arts. La matinée s'est terminée à la crèche de Veynes pour partager le pique-nique et créer du lien entre les structures de petite enfance du territoire Buëch Dévoluy.







A l'occasion de la fête des parents, chaque enfant a décoré un pot en terre et planté des graines de tournesol.

Le jardin va commencer à prendre forme... Désherber, nettoyer, préparer et planter... Chaque famille s'implique pour la mise en place.

Élodie l'animatrice du Relais Petite Enfance nous a proposé un circuit de motricité à l'école de La Roche des Arnauds avec quelques enfants de la crèche et les assistantes maternelles, ainsi qu'un atelier musical avec Julien qui est revenu avec sa guitare et quelques nouvelles musiques. Le lien se crée entre les enfants de la crèche et ceux accueillis chez les assistantes maternelles.

Le lien intergénérationnel va prendre place courant de l'année, afin de favoriser le lien social.

Fin juin le CODES (Comité Départemental d'Éducation pour la Santé) est intervenu au sein de la structure sur la thématique « des dents ».

L'équipe a préparé une fête de fin d'année pour permettre aux familles, enfants et professionnels de se rencontrer. Ce fut l'occasion de dire au revoir aux enfants qui partent pour l'école et bienvenue aux nouveaux enfants qui intègrent la crèche des Pitchouns. Lors de ce goûter partagé, le spectacle « La ballade du pirate » a été proposé aux familles par la compagnie du Grillon, en partenariat avec la CCBD.

## ÉCOLE DES ARTS

Les comédiens de l'École des Arts ont donné leur spectacle de fin d'année le jeudi 15 juin à 18h30 à LA MAISON POUR TOUS. Sous la direction de Laurent EYRAUD de la Compagnie du Pas de l'Oiseau, les enfants ont présenté leur travail de l'année.

La soirée a été complétée par leurs camarades musiciens : les saxophonistes, batteurs et musiciens de l'atelier de musique traditionnelle avec le soutien de leurs professeurs Mme Amandine DULIEUX, MM. Billy RIGAL et Christophe GARNIER qui ont joué des morceaux répétés pour cette soirée.

L'entrée était gratuite et ouverte à tous.



Pour tout renseignement, contacter Christine MICHEL, Directrice de l'École des Arts au 04 92 58 02 42 ou par mail [c.michel@ccbdbd.fr](mailto:c.michel@ccbdbd.fr).

**Service Culture - Directrice École des Arts**  
**Communauté de Communes Buëch-Dévoluy**  
La Mèretière, maison du territoire Buëch-Dévoluy  
7, rue de la Tuilerie - 05400 Veynes  
04 92 58 02 42 / 07 64 61 53 42.  
[www.ccbuechdevoluy.fr](http://www.ccbuechdevoluy.fr)



## **SORTIE RETROUVAILLES AU COL DES ROUX**

Depuis 2005, se perpétue la très sympathique sortie Retrouvailles au Col des Roux (1 860m) organisée le dimanche 17 juillet par notre ami rochois Pierre Para, passionné de la sauvegarde du patrimoine forestier.

Une quarantaine de participants ont gravi à pied par les divers itinéraires (depuis le col de Garcinel ou les Ayes par le col de la Barre ou encore par le circuit des Cabrettes, versant nord dans la forêt de Loubet) pour atteindre à 10h, ce col, chargé d'histoire.

Le groupe théâtral de l'ARARE en place interpréta avec brio, la pièce de Jean Giono « L'homme qui plantait des arbres », en parfaite symbiose avec le massif forestier et la cabane des câblistes « La Fortube ».

Les quatre acteurs furent très applaudis.

Ensuite, Pierre, fit un exposé sur les forêts communale et domaniale de Loubet, en développant leurs exploitations dès 1931 par les bûcherons et câblistes de l'équipe bergamasque de son oncle Giglio Lombardi puis de son père Linou Para. Ils construisirent, de leurs seuls bras, le puissant transporteur aérien de Loubet de 6 200m de longueur qui aboutissait sur le parterre de la très importante scierie, au lieu-dit Champ Buisson.

Un second téléphérique fut établi depuis la forêt de Lescout à Rabou, via Loubet et enfin, un troisième partant de Chaudun rejoindra aussi Loubet.

Il mit en exergue le dur travail de reconstruction à l'identique de la Cabrette 8 (La Stella = Etoile)

et de la cabane des câblistes « La Fortube » et la restauration des cabrettes 11 et 13, ainsi que la création du circuit des Cabrettes de 7 km de long. Ouvrages qu'il a réalisés seul et bénévolement.

Explications et réponses données aux nombreuses questions posées, un apéritif très apprécié, offert par la commune fut le bienvenu. Après que les repas furent tirés des sacs, un excellent café, à l'ancienne, préparé sur place par Salah et Etienne, le berger de La Grangette dans la grosse marmite en fonte de Pierre, fut distribué à tous les participants gracieusement.

L'après-midi s'est déroulé sous un soleil radieux, l'habituel concours de boules carrées et le challenge des Cabrettes fut remporté par la tripléte Michel, Jean-Louis et Christine.

Cette traditionnelle sortie, la 18<sup>ème</sup>, fut une réussite totale sur ce site remarquable à découvrir. Merci Pierre pour cette organisation.

Pour l'année 2023, la sortie au col des Roux aura lieu le dimanche 23 juillet.

Venez nombreux partager cette conviviale journée de détente sur ce col, véritable belvédère.







## ANIMATIONS PRÉVUES À LA ROCHE

**Tous les mardis :** Observation des étoiles à Copernic (Haute-Corréou), sans réservation et en entrée libre, pour le Soleil de 15 h à 17 h et en soirée à partir de la tombée de la nuit.

**Le marché paysan :** tous les vendredis matins place de la Boule. Présence de l'Office de Tourisme du 21 juillet au 24 août.

**Vendredi 14 juillet :** « Fête du 14 juillet » organisée par le Comité des Fêtes sur la place de la Mairie.

14h : concours de belote

18h : bal musette

21h : paëlla, réservation au 07 88 00 20 43.

**Samedi 15 juillet :** 11h : Harmonie franco-belge, place de la Mairie.

**Jeudi 20 juillet :** Visite commentée du site de fouille du Château fort des Flotte - RDV à 17h au pont allant à l'Église.

**Dimanche 23 juillet :** Retrouvailles au Col des Roux (RDV à 9h au parking du pont du Petit Buëch (arrêt de bus)

**Mardi 25 juillet :** Visite commentée du village - RDV à 18h devant la mairie.

**Jeudi 27 juillet :** Visite de l'Église de La Roche - RDV à 14h30 devant l'Église

**Mardi 8 août :** Visite de l'Église de La Roche - RDV à 14h30 devant l'Église

**Les 11 et 12 août :** Les Nuits des étoiles : Observation du soleil de 15 h à 18 h.

Le 11 à 21 h : musique, contes, poésie ; avant de démarrer l'observation des étoiles

Le 12 à 21h : projection vidéo avant l'observation : possibilité ce soir-là de se restaurer sur place : Food Truck Veg'table.

### FÊTE VOTIVE :

#### Fête foraine, animations diverses, auto-tamponneuses

**Vendredi 11 août :** en soirée, playlist du Comité des Fêtes, place de la Mairie

**Samedi 12 août :** Dans la matinée, kermesse des P'tits Rochois

14h : concours de pétanque

22h : orchestre Mascara

**Dimanche 13 août :** Vide-greniers toute la journée

Dans la matinée, tournoi de foot au City Park organisé par La Roche Sports

14h : Pétanque

21h : Orchestre DJ

**Lundi 14 août :** Dans l'après-midi, jeu libre Rochois

**Mardi 15 août :** Fête des Baux.

**Jeudi 17 août :** Visite commentée du site de fouille du château fort des Flotte - RDV à 17h au pont allant à l'Église.

**Mardi 22 août :** Visite commentée du village - RDV à 18h devant la mairie.

## FORUM DES ASSOCIATIONS

Retrouvons-nous dimanche 3 septembre, pour le 7<sup>ème</sup> forum des associations qui œuvrent au bien-être et à l'épanouissement du village.

Découvrir, connaître, s'informer, choisir,... les activités proposées à la rentrée !

Les associations désireuses de partager ce moment peuvent prendre contact avec [josiane.ribail1@orange.fr](mailto:josiane.ribail1@orange.fr). Chaque association apporte selon ses désirs : ses tables, chaises, parasols. Elles peuvent également réserver tables et grilles à la mairie et les ranger après le Forum.



## PAROLE À L'OPPOSITION

# Un autre choix pour la Roche

### Attentifs au respect de la loi et constructifs

Le cap de la moitié du mandat communal vient d'être passé. Pour les élus minoritaires que nous sommes, l'exercice de ce mandat n'a pas été facilité par l'attitude d'un maire habitué depuis des années à exercer un pouvoir sans partage en absence de toute voix discordante.

Dès les premiers mois, nous avons été amenés à saisir le Préfet pour qu'il rappelle au maire l'obligation de rendre régulièrement compte des mandats confiés par le Conseil municipal pour faciliter la gestion de la commune.

Le Préfet a également dû intervenir auprès du maire pour que celui-ci ajoute dans le règlement intérieur du Conseil municipal le droit, clairement inscrit dans la loi, de donner un espace d'expression dans le bulletin municipal, *Le Petit Rochois*, au groupe d'élus n'appartenant pas à la majorité. C'est désormais chose faite, mais le maire depuis deux numéros, prend connaissance de notre article et rédige dans la même parution, un article en réponse à nos propos. Cette pratique est contraire à l'esprit et à la lettre de l'article R2121-27-1 du Code général des Collectivités Territoriales ainsi qu'aux jurisprudences qui lui sont liées. La loi précise qu'à la suite de l'espace réservé aux élus n'appartenant pas à la majorité, le maire ne peut pas répondre aux éléments avancés par l'opposition dans la même publication.

Force est de constater qu'avec le maire, il est difficile de se faire écouter et encore plus de se faire entendre, sans faire appel à son autorité de tutelle.

Au mois d'avril dernier, nous avons attiré l'attention de la majorité sur le risque de voir le restaurant « Le Petit Buëch » arrêter définitivement son activité, et nous avons demandé la création d'un groupe de travail au sein du Conseil pour étudier les possibilités afin d'éviter la fermeture de cet établissement qui joue un rôle économique et social important dans la vie locale. En absence du maire, un vote à bulletin secret a été effectué où notre proposition a recueilli 8 voix favorables, 8 voix opposées et une abstention. La création du groupe de travail a été rejetée parce que la voix du maire, représenté par un adjoint, a été considérée comme prépondérante, comme le précise le Procès-verbal de la réunion... Original pour un vote à bulletin secret !!!

Pour autant, les quatre élus «Un autre choix pour la Roche» persistent, même dans ce contexte où la majorité flirte trop souvent avec la loi, à avancer les propositions contenues dans leur projet pour La Roche discuté pendant la campagne de 2020 avec les habitants.

Ainsi, nous continuerons à agir pour que le projet du village et de ses liaisons avec les différents quartiers dépasse le seul aménagement d'un parking et participe réellement au renforcement de la vie sociale... Nous continuerons à agir pour que le projet d'habitat pour les personnes âgées non dépendantes, inscrit dans notre seul programme il y a trois ans, ne se limite pas à une étude d'opportunité lancée avec la Mutualité Française et se concrétise avec la Communauté de communes et le Département qui exercent principalement les compétences dans ces domaines de l'aide sociale et du maintien à domicile.

*Fabrice Roux, Roland Amador, Monique Combe, Alain Plazy*





## Le Groupe Majoritaire

Gérer c'est prévoir, mais pas n'importe quoi !

Nous gérons dans le respect de la loi. Nous gérons pour l'avenir de notre commune.

Trois ans se sont écoulés dans ce mandat électoral et notre équipe, et non pas le maire, fait avancer notre commune.

Les terrains, situés au nord du stade municipal Jo Rostain viennent d'être achetés par la commune sur lesquels seront installés, très prochainement, des jeux de boules, pétanque et provençale, un parking, un circuit VTT pour enfants et adultes et dans un futur, un espace pumtrack ou skatepark. Tout cela en accord avec notre jeunesse rochoises et ses associations.

Une étude d'opportunité est lancée avec l'aide de la Mutualité Française pour étudier la possibilité d'installer un habitat inclusif pour les personnes âgées non dépendantes. Ce projet est mené par la commune et la Mutualité Française avec la participation des médecins, pharmaciens, infirmières, kinésithérapeutes et autres qui seront présents dans le COPIL d'avancement de l'étude.

Votre maire travaille avec son équipe où tous les membres œuvrent pour faire avancer notre commune.

Faire courir le bruit que le Maire exerce un pouvoir sans partage est un mensonge éhonté de certaines personnes! Par contre un maire doit prendre les décisions qui s'imposent quand il le faut et c'est son rôle.

Je reprends ce que j'ai déjà affirmé, nous ne sommes pas des « y a qu'à faut qu'on ». Nous avançons pour le bien de notre village, n'en déplaise à certains.

*L'équipe municipale majoritaire*





# LA PAROLE AUX ASSOCIATIONS

## COPERNIC

**Bienvenue à Copernic en cet été 2023 !**



Nous vous proposons plusieurs animations cet été 2023, ouvertes à tous, sans réservation, avec entrée libre.

**Tous les mardis de l'été :** à l'observatoire de Haute Corréo

Observation du Soleil, de 15 h à 17 h, très actif en ce moment, avec filtres adaptés pour visualiser les taches et les protubérances, et observer de même le spectre solaire.

Observation du ciel à nos télescopes à partir de 21 h.

**Les nuits des étoiles :** manifestation nationale Elles auront lieu les 11 et 12 août : Soleil de 15 h à 18 h ;



Le vendredi 11 août, à 21 h musique et contes, avant de démarrer l'observation,

Le samedi 12 août, à 21 h, projection vidéo avant l'observation : possibilité ce soir-là de se restaurer sur place : Food Truck Veg'table

A bientôt, avec vous, sous les étoiles de La Roche !

## GÉNÉRATIONS MOUVEMENT LE REGAIN DU PETIT BUËCH

Le Regain du Petit Buëch a pu proposer à nouveau à ses adhérents diverses activités pour qu'ils se retrouvent enfin autour de journées d'excursions, de repas et autres animations, moments de partage et de convivialité.

### Bref rappel des moments du dernier semestre 2022 :

- Juillet : pique-nique aux Baux avec concours de pétanque
- Août : vide grenier à « la Boule », un peu gâché à cause du mauvais temps
- Septembre : journée sur le lac de Monteynard et promenade avec le petit train de LA MURE
- Octobre : visite de l'aérodrome de TALLARD et repas à son restaurant « Le Looping »
- Novembre : lotto à la Maison de Pays
- Décembre : Téléthon  
Repas de Noël au restaurant de La Freissinouse.

### Quelques dates pour les sorties du premier semestre 2023 :

- Janvier : Assemblée Générale à la salle polyvalente avec gâteaux des rois, offerts par la mairie
- Février : repas Couscous préparé par un traiteur à la Maison de Pays





- Mars : sortie aux bains d'Odycéa à La Joue du Loup
- Mai : visite de la commune de Forcalquier et de sa distillerie, du château de Sauvan à Manes (04) et ses produits du terroir.

### Dates agrémentées des sorties de Générations Mouvement :

- 1<sup>ère</sup> semaine d'avril : séjour à Hyères
- Mai : journée départementale de l'amitié à Chabottes
- Juin : journée départementale de la forme et du plein air à Pelvoux/Vallouise.

Sur proposition de l'Association des « Lutins du Petit Buëch », le club a été invité à participer à un après-midi « jeux » (prêtés par le Ludambule) ; un goûter, préparé par les « mamies » du Club, ont régalé les enfants venus se retrouver autour de tous ces nouveaux jeux.

Nous espérons que chacun puisse trouver une activité lui donnant satisfaction, le but étant de se retrouver car ces dernières années nous ont plutôt séparés.

Que soient remerciés les Municipalités de LA ROCHE et de MANTEYER ainsi que tous les bénévoles qui œuvrent pour le bien-être de leurs séniors.

## COMITÉ DES FÊTES

La traditionnelle fête votive du village se déroulera cette année du vendredi 11 au lundi 14 août avec un programme qui promet de satisfaire toutes les tranches d'âges durant les quatre jours.

Nous pourrons notamment voir le retour des auto-tamponneuses pour le plus grand plaisir des festives et festifs !

La fête démarrera le vendredi soir, avec la playlist du Comité pour vous mettre en jambe !

Le samedi matin aura lieu, au parc du city stade, la kermesse des P'tits Rochois suivit en début d'après-midi du concours de pétanque. En soirée, vous pourrez venir vous déhancher sur la place avec l'orchestre MASCARA qui, on n'en doute pas, mettra le feu à la piste de danse comme chaque année !

"PLUS ON EST DE FOUS, PLUS ON RIT !"  
SOUCIEUX DU DYNAMISME FESTIF DE LA COMMUNE, LE COMITÉ EST À LA RECHERCHE DE BÉNÉVOLES SUPPLÉMENTAIRES !

STAFF  
La Roche Des Artauds  
**COMITÉ DES FÊTES**

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

REJOIGNEZ-LE POUR QUELQUES HEURES, POUR UN SOIR, DONNER UN COUP DE MAIN EN JOURNÉE POUR PRÉPARER, SELON DISPONIBILITÉS ET ENVIES ! TOUT LE MONDE EST LE BIENVENU AVEC SA BONNE HUMEUR ET SON ÉNERGIE.

RENSEIGNEMENTS CHAVET EMMA 07 88 00 20 43





Dimanche matin La Roche Sports et ses bénévoles, réitéreront leur tournoi de foot au City stade qui a remporté un franc succès pour sa première édition en 2022 tant auprès des petits que des grands ! L'après-midi sera toujours animé par un concours de pétanque et l'on continuera la soirée avec un DJ !

Le lundi, on retrouvera l'habituel jeu libre Rochois en commençant la journée par un bon petit déjeuner à la buvette offert par le Comité afin de se requinquer de la soirée de la veille ! La fête se clôturera en musique sur la place du village pour partager un dernier verre et quelques souvenirs avant de tirer le rideau sur cette édition 2023.

Pour les plus courageux, la traditionnelle fête des Baux du 15 août viendra poursuivre les festivités de la commune.

Nous avons hâte de vous retrouver sur la place du village pour vibrer aux sons de vos rires, chants et toutes autres ondes positives.

## CLUB ROBERT MILLON



Le Club bouliste Robert Millon a le vent en poupe.

Le nombre de licenciés pétanque est en très nette progression. C'est une grande satisfaction. Le club participe aux interclubs et à la coupe de France. Nous avons pu présenter des équipes dans de nombreuses catégories, lyonnaise - pétanque et jeu provençal ainsi qu'aux éliminatoires départementales.

Bonne réussite pour la lyonnaise nous avons franchi la 1<sup>ère</sup> phase qualificative.

A noter une victoire à Nyons en quadrette vétérans.

Sur les autres compétitions nous évoluons au fil des rencontres avec des résultats divers mais satisfaisants.

L'essentiel pour l'instant étant de participer dans la convivialité; collation et pot de l'amitié clôturant nos rencontres.

« Plus on est de fous, plus on rit ! » Soucieux du dynamisme festif de la commune, le Comité des fêtes est toujours à la recherche de bénévoles supplémentaires ! Rejoignez-le pour quelques heures, pour un soir, donner un coup de main en journée pour préparer, selon disponibilités et envies ! Tout le monde est le bienvenu avec sa bonne humeur et son énergie.

Renseignements : Emma CHAVET

☎ 07 88 00 20 43.







### Sur les éliminatoires pétanque : une très bonne année.

- Demi-finale tête à tête féminin
- Doublette masculin 1/8<sup>ème</sup> et quart de finale
- Tête à tête masculin 1/4 de finale
- Triplette masculin 1/4 de finale

Un grand bravo de la part du bureau à tous les compétiteurs et compétitrices.

### La saison estivale approche, au programme :

- 24 juin doublettes formées à 14h30
- Nocturne du vendredi les 21 et 30 juin - 21 et 28 juillet - 4, 18, 25 août et 1<sup>er</sup> septembre
- Vendredi 14 juillet et 11 août à 14h30

### Renseignements :

Licences, pétanque et activités

La présidente : 06 51 96 51 97

Pétanque : 06 73 60 69 74

Lyonnaise : 06 84 19 36 30

Toute l'actualité du club est sur la page **Facebook** : Club bouliste Robert Millon La Roche.

## LA ROCHE EN FORME

Pour une remise en forme, de la musculation, du cardio, du training... ou tout simplement pour partager un moment sportif en solo, en duo ou entre amis, "La Roche en forme" vous accueille.

Tous les jours de 7h à 21h et le week-end de 7h à 18h. Lors de certains événements en salle polyvalente, la salle peut être exceptionnellement fermée.

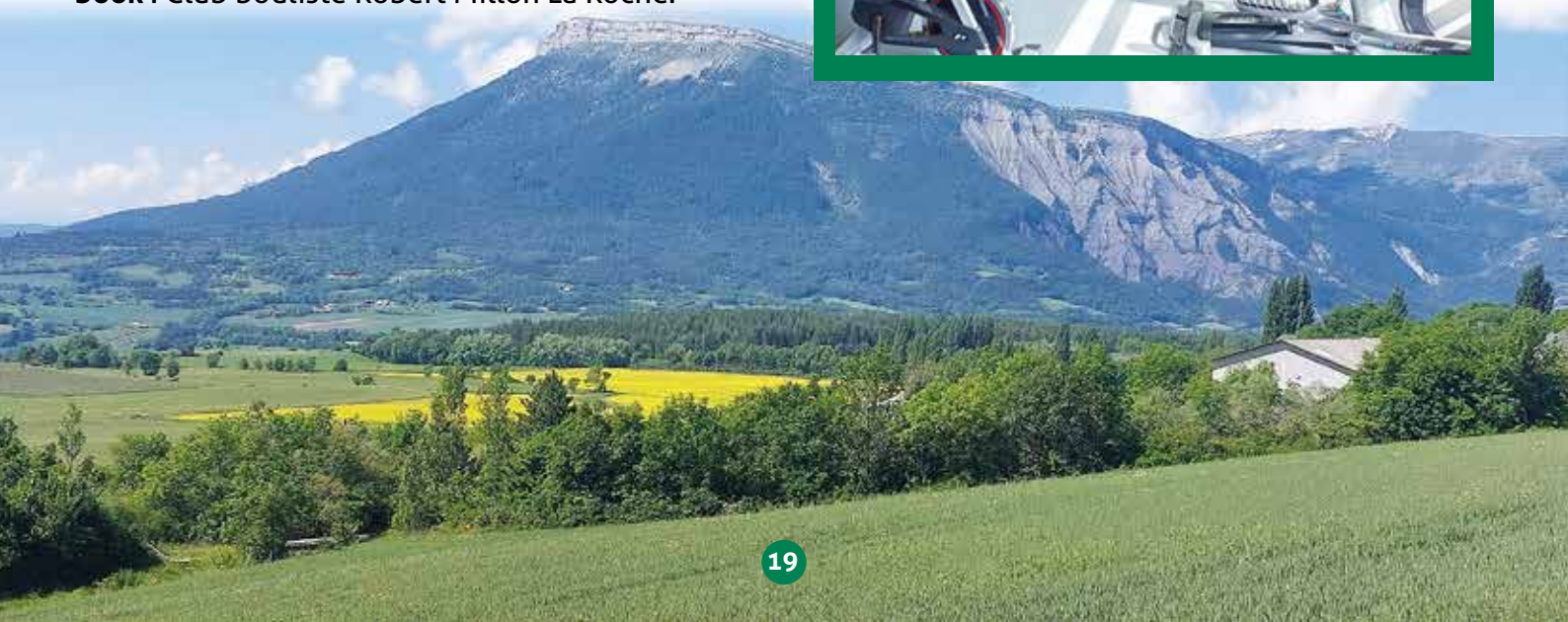
### POUR TOUT RENSEIGNEMENT :

Sébastien Schiavone: 07 83 94 26 36

### POUR VOUS INSCRIRE :

Nous contacter au :

06 83 14 04 62 ou 06 64 29 03 84.







Saison 2022-2023

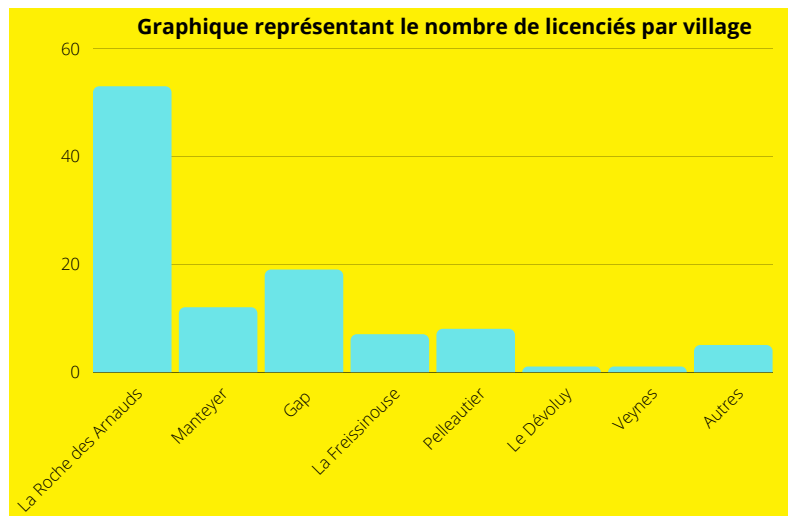


# LA ROCHE SPORTS



## ÉTAT DES ADHÉRENTS ET MEMBRES

La Roche Sports sur cette saison 2022/2023 c'est 120 licencié(e)s dont 19 bénévoles/volontaires qui œuvrent chaque jour au fonctionnement de l'association



## UN CLUB ENGAGÉ

Ayant à cœur de sensibiliser ses adhérents sur des aspects importants de la vie d'un footballeur mais également sur des sujets et des combats de la vie quotidienne, le club a participé à plusieurs manifestations cette saison tel que les Virades de l'espoir, Octobre rose ou encore Movember. Un jeu de maillot rose a spécialement été créé en association avec le restaurant Chez Nadège pour sensibiliser le public au combat contre le cancer du sein. Une collecte pour le « Burkina Association » a aussi vu le jour à laquelle bon nombre de Rochois ont participé. Nous remercions bien évidemment l'ensemble des généreux donateurs.

Parce qu'être solidaire est l'une des valeurs les plus importante du club, les dirigeants de La Roche Sports souhaitaient mettre l'accent sur ces actions de bienveillance et de partage. Une manière de prouver une fois de plus que le sport nous unit !



## LE FOOT AU FÉMININ

Début octobre 2022 se tenait la rentrée du foot féminin à Laragne. Ce sont près de 50 filles, toutes catégories confondues d'U6F à U18F, qui ont répondu présentes à cette matinée.

Une occasion pour nos petites licenciées de jouer avec des filles d'autres clubs au cours d'ateliers et de petits matchs.

Notre participation à cet évènement souligne l'intérêt que nous portons à notre politique de développement et structuration en faveur du football féminin au sein de notre club.

Nous espérons dans les années à venir, augmenter les effectifs féminins dans nos catégories.



## L'APPRENTISSAGE PAR LA FORMATION

Désireux de former du mieux possible dans l'apprentissage et l'éducation de ses jeunes licenciés, l'association propose et encourage ses éducateurs à passer des formations, qu'elle finance, tout au long de la saison. Notre éducateur U9 a pu, courant novembre et fin avril, participer à des formations module U7/U9 organisées par le District des Alpes.

Une manière, pour notre bénévole, de s'enrichir et d'acquérir de l'expérience dans le monde de l'encadrement.







## INTERVENTIONS DU DISTRICT DES ALPES

Soucieux d'encadrer correctement nos équipes de jeunes et de leur proposer des séances d'entraînements adaptées, le club a fait intervenir, en début de saison à plusieurs reprises, un conseiller technique départemental du District des Alpes en charge du développement et animation des pratiques. Nos catégories U8/U9 et U10/U11 ainsi que leurs éducateurs ont pu donc bénéficier de ses connaissances et son expérience en matière de football.

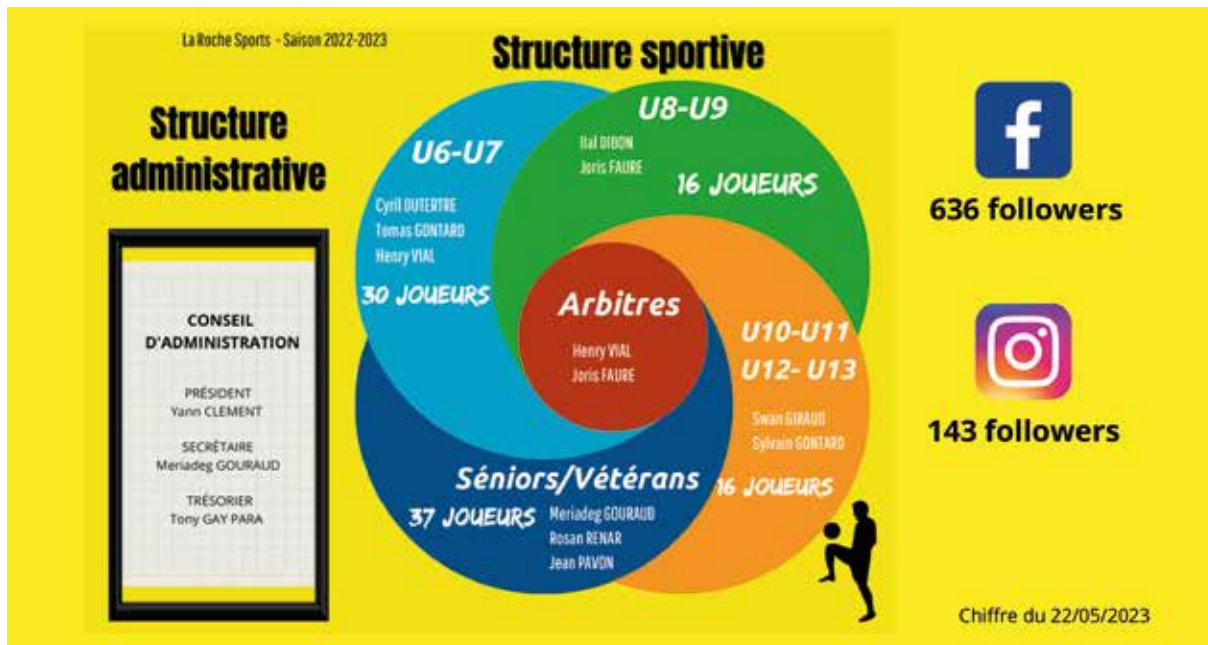


## UN NOEL DE COUPE DU MONDE !

Dimanche 18 décembre se jouait la finale de la coupe du monde de football entre la France et l'Argentine. Une occasion que nous avons choisie pour organiser notre repas de Noël avec tous nos licenciés pour partager un moment de convivialité et de fête à la Maison de pays de La Roche des Arnauds ! Un rassemblement où petits et grands étaient fiers de porter haut les couleurs de l'équipe de France. M. le Maire et le père Noël nous ont même fait le plaisir d'être présents parmi nous pour remettre le traditionnel cadeau aux adhérents. (casquette à l'effigie de La Roche Sports)  
Une superbe journée de partage et de bonne humeur que l'on n'est pas prêt d'oublier !  
Merci à toutes les personnes qui ont participé à l'organisation de cette manifestation.







Equipe Senior



Equipe U10/U11



Equipe U6/U7



Equipe U8/U9

## REMERCIEMENTS

Le club tient à remercier avant tout, toutes les personnes et membres qui se sont investis cette saison du mieux qu'ils pouvaient, de près ou de loin, pour aider l'association à avancer. Nous félicitons les joueurs de tout âge pour leur esprit sportif. L'association remercie également certains parents qui se rendent toujours disponibles pour nous aider pour les entraînements ou les déplacements. Merci aux 11 entreprises de nous soutenir financièrement et de nous suivre dans notre aventure en tant que partenaire de La Roche Sports. Merci à Nadège pour son aide et ses retransmissions d'informations sur La Roche Sports dans son établissement. Merci également aux généreux donateurs qui nous ont permis de réussir notre collecte pour le Burkina Faso. Et enfin merci à la mairie de La Roche des Arnauds de nous permettre de pratiquer notre passion par le biais de cette association et de nous aider tout au long de l'année.





## MOT DU PRÉSIDENT

Cette saison 2022/2023 fut particulièrement riche d'émotions pour le groupe qui a repris les rennes de l'association. Beaucoup de travail a été réalisé toute l'année pour proposer à nos adhérents une qualité d'accueil et de prestation digne de la réputation du club Rochois.

C'est pour moi un grand plaisir d'être à la tête de l'association avec une équipe de bénévoles/volontaires dynamiques et motivés qui s'est étoffée avec l'arrivée de trois femmes. Nous sommes très fiers d'amener une touche féminine de plus dans le football amateur.

Le club reste avant toute chose un lieu d'échange et de mixité au sein duquel se transmet l'apprentissage de valeurs que nous partageons et prônons tous : le respect, la tolérance, l'effort et la solidarité.

Nous avons connu un fort succès sur cette saison 2022/2023 avec une augmentation nette de nos licenciés. Le renouvellement de la mise en place du Pass Sport (-50euros/licence) a apporté, à plusieurs familles, une aide financière non négligeable. Les objectifs de créer une équipe vétérans et faire renaître une équipe senior sont atteints. Nous allons poursuivre dans ce sens pour accéder à la réussite de nos futurs projets notamment avec l'agrandissement de nos catégories afin que les jeunes et les plus grand(e)s puissent pratiquer le football dans notre commune.

Je terminerai en remerciant grandement toute mon équipe présente à mes côtés, Meriadeg GOURAUD, Secrétaire Général, Tony GAY-PARA, Trésorier, Rosan RENAR, coach de l'équipe senior, Jean PAVON, coach adjoint, Cyrille DUTERTRE, Tomas GONTARD, Henry VIAL, Ilal DIBON, Joris FAURE, Swan GIRAUD, Sylvain GONTARD, nos éducateurs, Marion BOUTERIN responsable PEF, Patrice VIAL, référent arbitre/responsable vétérans, Tristan GIRAUD, responsable marketing, Mélissa Mazzeï et Marie-Estelle, responsables de la buvette.

## RAPPORT AVEC L'ENVIRONNEMENT NOS PARTENAIRES

Parce que le partenariat de proximité est primordial dans la vie d'un club, c'est tout naturellement que nous profitons de notre journal local pour mettre en avant nos 11 partenaires de cette saison 2022/2023, (Métallerie CHEVALIER, Thermolaqualp, LMG, Epicerie Chez Arnaud, Chez Nadège, Garage Yann AZZOLA, Garage Fred CASCALDO, La SAB, Le Flibustier, Access Auto, Biolive). Grâce à eux, l'aventure n'est que plus belle ! Alors MERCI !

Si vous aussi vous souhaitez devenir sponsor de La Roche Sports et/ou aider financièrement le club pour la saison 2023/2024, contactez-nous au 06 47 74 74 28.





## LES NEZ'CHANGE

L'association les Nez'Change propose des ateliers et stage de clown pour toute personne âgée de plus de 16 ans sur la commune de La Roche des Arnauds.

**Ces ateliers sont animés par Céline Nédélec depuis 2017.** Céline habite La Roche des Arnauds et a plusieurs facettes, artiste-clown, pédagogue, travailleuse sociale. Ça lui sert !

**Elle propose des ateliers clown qui lui ressemblent !** Atelier pour adultes car on a bien besoin de retrouver notre authenticité, notre spontanéité et notre sens de la dérision.

Il s'agit d'une journée pour se déconnecter, rire, se brancher sur ses sensations corporelles, exprimer ses émotions, se surprendre, se faire plaisir,

se lâcher, sans jugement et dans un climat de confiance créé dans le groupe.

Ces ateliers de clown théâtre peuvent être pratiqués de manière isolée, pour découvrir ou sur un cycle complet.

Cette année : il y a eu 3 ateliers à la journée et un stage Clown et voix co-animé avec Marc Koulisher de Mikado à Veynes. Ce stage, avec le travail vocal, a attiré de nombreuses nouvelles personnes et fut une expérimentation très intéressante qui sera sûrement renouvelée pour la saison prochaine.

Les personnes, suivant régulièrement les stages et ateliers, peuvent, au fur et à mesure de leurs expériences, intervenir ensuite dans des lieux publics ou lors d'événements.

Le clown s'adapte à toutes les situations et peut intervenir dans de nombreux endroits.







L'association interviendra à 3 reprises, entre mai et septembre 2023 à l'OUORT de BENEVENT dans le CHAMPSAUR auprès des aînés et de leurs aidants dans le jardin intergénérationnel. Un projet amorcé l'année dernière qui continue joyeusement cette année.

Aussi, à l'automne, il est prévu une soirée de conférence spectacle clownesque à La Roche des Arnauds autour des troubles psychiques car le clown peut parler de tout ! Date à suivre.

Et la saison d'ateliers et de stages devrait reprendre de novembre 2023 à mars 2024 (dates à suivre).

Nous sommes intéressées pour accueillir plus de Rochois dans notre activité !

#### Pour tous contacts et renseignements :

Les Nez'change :

Céline Nédelec : 06 64 97 27 14

[lesnezchange@gmail.com](mailto:lesnezchange@gmail.com) - Site : [lesnezchange.fr](http://lesnezchange.fr)

## NEXT YEAR

Depuis 2015, l'association Next Y.E.A.R propose des cours collectifs viniyoga.

Le viniyoga se définit comme une pratique de yoga adaptée à chacun quel que soit son âge, sa morphologie ou son passé sportif ou non sportif. Chacun son point de départ, chacun son chemin vers un mieux-être.

Basée sur la synchronisation du geste et de la respiration, le yoga vous invite à vous réapproprier votre corps en pleine conscience.

Si vous souhaitez vous recentrer sur votre corps de manière douce et active, si vous ressentez le besoin de vous détendre ou de diminuer votre stress, rejoignez-nous à partir de la rentrée, début septembre, à la salle polyvalente.

Le lundi soir de 18h30 à 20h

Le jeudi soir de 19h30 à 21h

Cours d'essai offert.

Contact : [nextyear05400@gmail.com](mailto:nextyear05400@gmail.com)

04 92 21 88 25 ou 06 87 57 65 23

## VIVALTO



Cette année encore, **Vivalto** a proposé des auditions dès janvier à son local où, petits et grands, se retrouvaient pour jouer en solo ou en groupe.

Ces moments sont importants dans la vie d'une école de musique car ils permettent aux élèves de se montrer en public et évaluer leur progression dans leur parcours d'apprentissage artistique.

En **mars**, le **concert acoustique** donné à la salle de pays a permis d'apprécier la musicalité et le fruit de longues années de travail des élèves, de tous âges, sur une scène de qualité, et l'ensemble a dû faire un rappel sur l'insistance du public enchanté !

Vivalto a donné un **concert** de musiques actuelles et la représentation de la **classe de danse le 13 mai** toujours aux Sérignons.

Et pour clore l'année scolaire, comme chaque année, Vivalto a organisé sa **fête de la musique au jardin public** du village, une occasion de passer un moment convivial autour des « groupes » de l'école. Buvette et merguez étaient de la partie.







Vivalto a organisé en **avril** un **stage de création d'une comédie musicale** sur le thème de Peter Pan, auquel une douzaine d'enfants ont participé. Chant, mise en scène, danse... que du bonheur pour ces artistes en herbe très motivés. Cette initiative sera renouvelée l'an prochain et donnera lieu à une représentation à la salle de pays si possible.

Les **inscriptions pour l'année 2023-2024** auront lieu au local de l'école la **semaine du 4 septembre** : tous les renseignements seront sur le site : [www.vivalto.net](http://www.vivalto.net)

Nous avons ouvert une classe de chant en octobre. Lancez-vous dans l'aventure : cours collectifs ou particuliers sont à votre portée !

**Pour tout contact : [vivalto05@gmail.com](mailto:vivalto05@gmail.com)**  
ou 06 31 73 23 80 - F.Cenini, directrice

« Fermez les yeux et imaginez un monde sans musique ? »... Impossible !

## MOUNTAIN YOG'ART

L'association Mountain yog'art compte cette saison 25 adhérents sur la commune de La Roche des Arnauds.

Chaque semaine, nous nous retrouvons le mardi soir pour 1h de Yoga Dynamique et 1h de Yoga doux avec Perrine à la Maison de Pays. Ceci toujours dans un cadre et une ambiance bienveillante et chaleureuse. Aucune compétition, seulement un moment pour soi et avec soi pour se retrouver, respirer et relier le cœur, le corps et l'esprit (selon la définition du yoga).

Mais je crois que c'est surtout un moment de ressourcement privilégié que l'on souhaite voir perdurer dans le temps.

Merci beaucoup par avance

Perrine





## LA CORALINE

Notre chorale a été une fois de plus touchée au plus profond de son cœur après le décès d'Hervé Sugier en cette fin d'année 2022 qui a été pendant 45 années un membre très important au sein de notre Coraline.

Son talent de musicien, de compositeur, sa très grande sensibilité musicale, sa passion du chant choral, sa fantaisie souvent et surtout son sens de l'amitié et du partage, voilà qui était Hervé, et sa place va être bien vide maintenant.

N'oublions pas le rôle tellement important qu'il avait aussi dans notre communauté paroissiale accompagné de Geneviève, son épouse, où ensemble ils animaient toutes les célébrations dans notre église de La Roche.

L'orgue semble bien triste sans lui sachant toute l'importance qu'il donnait en nous accompagnant lors des évènements divers de nos vies avec tout son talent et sa générosité.

Ces quelques mots sont bien trop courts pour parler de tout ce que nous avons vécu avec lui pendant toutes ces longues années : nos multiples concerts, nos voyages, le beau souvenir partagé lors de la réalisation d'une comédie musicale : le vizir amoureux, la grande fête aussi pour l'anniversaire des 40 années de notre chorale et tant de choses encore...

Au mois de juillet encore il était avec nous ainsi que notre ami André Machado qui nous a quittés, lui aussi, en septembre pour chanter lors d'un concert que nous avons donné à Chaillol dans le village du père Auguste Faure fondateur de notre chorale.

La journée avait été magnifique et tous deux étaient encore auprès de nous.

La Coraline le 21 mai en l'église de La Roche a donné un concert pour leur rendre un bel hommage. Notre famille de la Coraline a perdu plus que des amis mais des Frères de Cœur...

### ESPACE D'EXPRESSION

*Cet espace vous appartient !*

*Mis à disposition  
des Rochois et Rochoises.*

*Une anecdote,  
une petite histoire...*