

GRATUIT

**4 séances de 2 h 30 animées
par une professionnelle**

**ATELIER
CAP BIEN-ÊTRE !**

Pour les jeunes de 60 ans et +



**Inspirez...
Expirez !**

Tous nos ateliers sur www.bienvieillir-sudpaca.fr



**Les lundis 9, 16, 23 et 30 mars de 14h à 16h30
Au Centre Social Émile Meurier, 1 Place du Cdt Mauduit
VEYNES**

Inscrivez-vous auprès du centre social Emile Meurier
Tél. : 04 92 58 16 58/ Courriel : csveynes.seniors@gmail.com



Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
PACA



**POUR BIEN
VIEILLIR**